

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

deTHIONVILLE

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :

Avec le soutien de :

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

CALENDRIER CAFE DES AIDANTS DE THIONVILLE / Second semestre 2022

Inscription obligatoire au 03 82 82 72 57

15 septembre 2022

Ma vie : avant, aujourd'hui, après

20 octobre 2022

S'adapter à l'évolution de la maladie de son proche

17 novembre 2022

Comprendre le refus d'aide

15 décembre 2022

La pleine conscience de l'aidant



À cette adresse :
Siège GérontoNord
94, route de Guentrange
57100 THIONVILLE



Contact :

03 82 82 72 57
accueil@gerontonord.fr