



## Si j'ai un pace maker :

- Je garde toujours mon carnet sur moi
- Je traverse les portiques antivol sans crainte, je ne stagne pas au milieu
- Je signale mon appareil aux aéroports
- Je reste à distance (1 mètre au moins) des soudeurs à l'arc
- Je ne me penche pas au dessus des plaques à induction
- Je mets mon téléphone sans fil sur l'oreille opposée à mon pace maker (boîtier à Gauche, je téléphone à Droite)
- Je tiens mes outils de bricolage à distance du pace maker (perceuse à bout de bras)
- Je signale mon appareil au kinésithérapeute
- A l'hôpital je signale mon appareil aux médecins
- Je ne crains rien de mon micro onde, ou de mon dentiste



## Si j'ai un défibrillateur :

- J'applique les règles du pace maker
- En cas de choc je contacte mon cardiologue