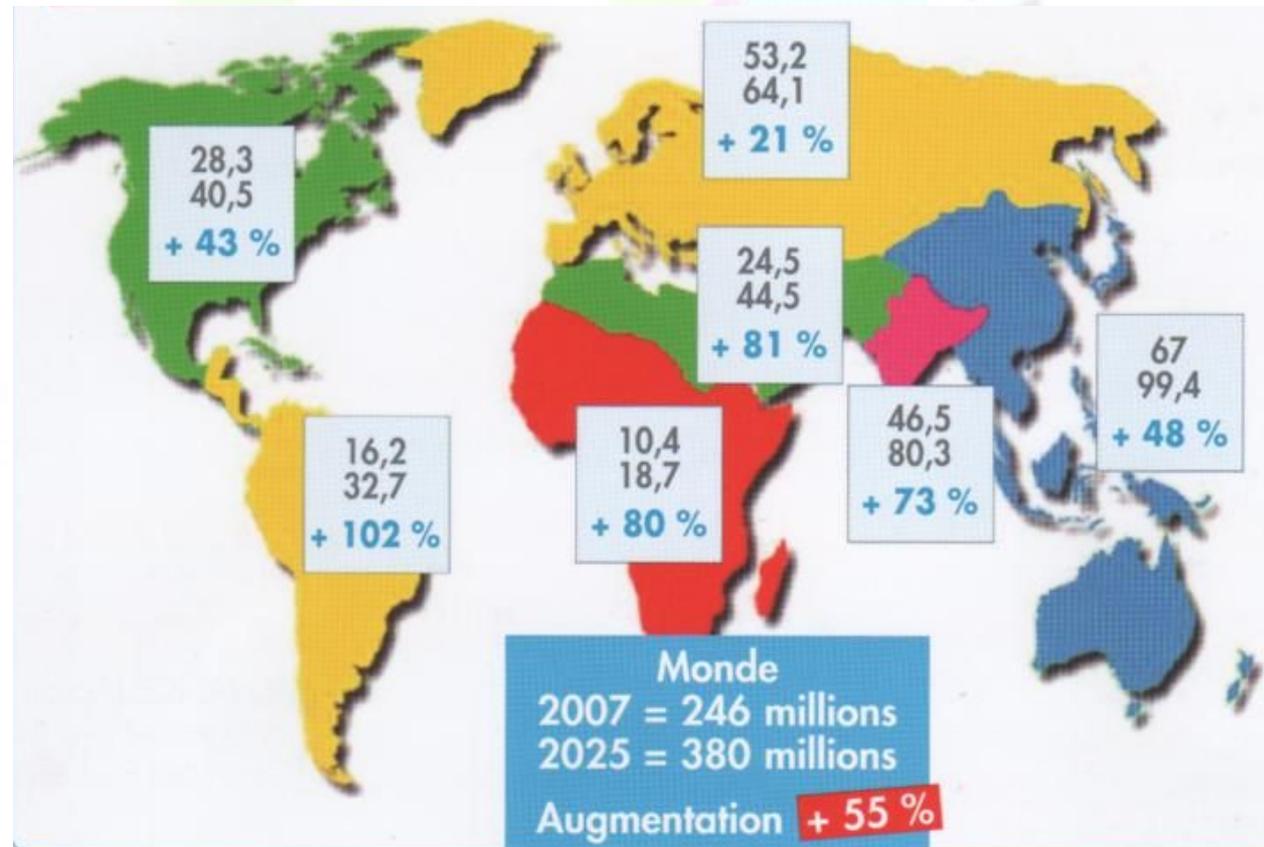
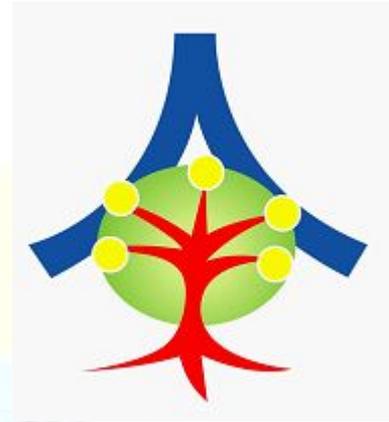


LE DIABETE, Chronique d'une épidémie mondiale annoncée

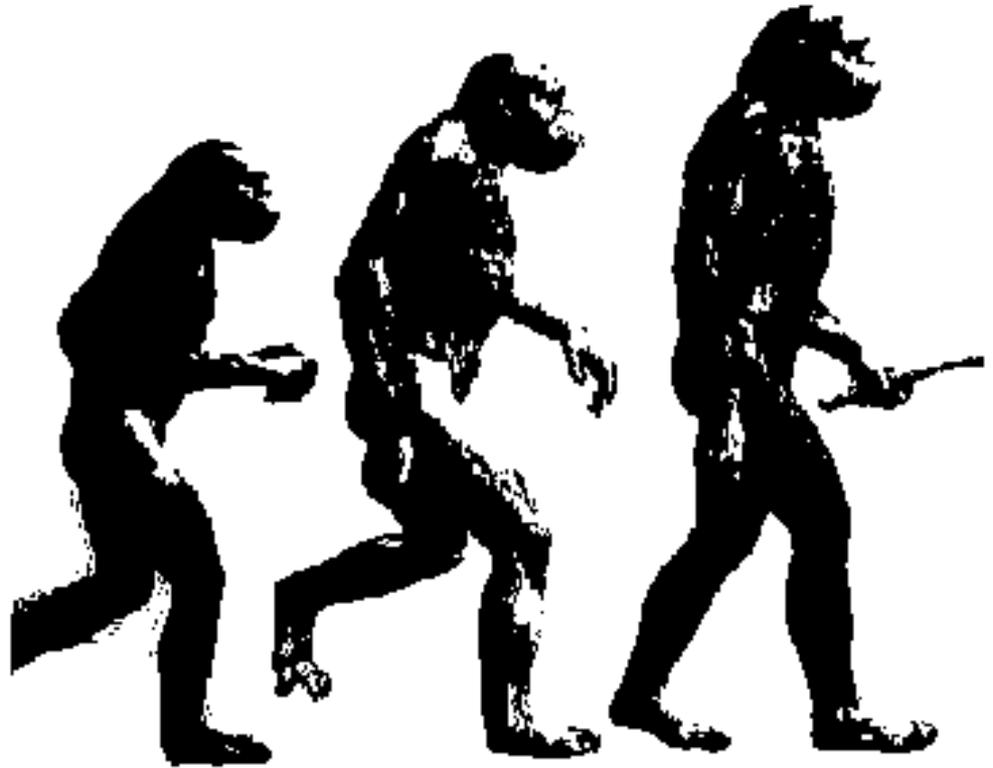


A world map showing the continents of North America, South America, Africa, Europe, and Asia. The map is rendered in shades of green and brown, with blue oceans. The text is overlaid on the map.

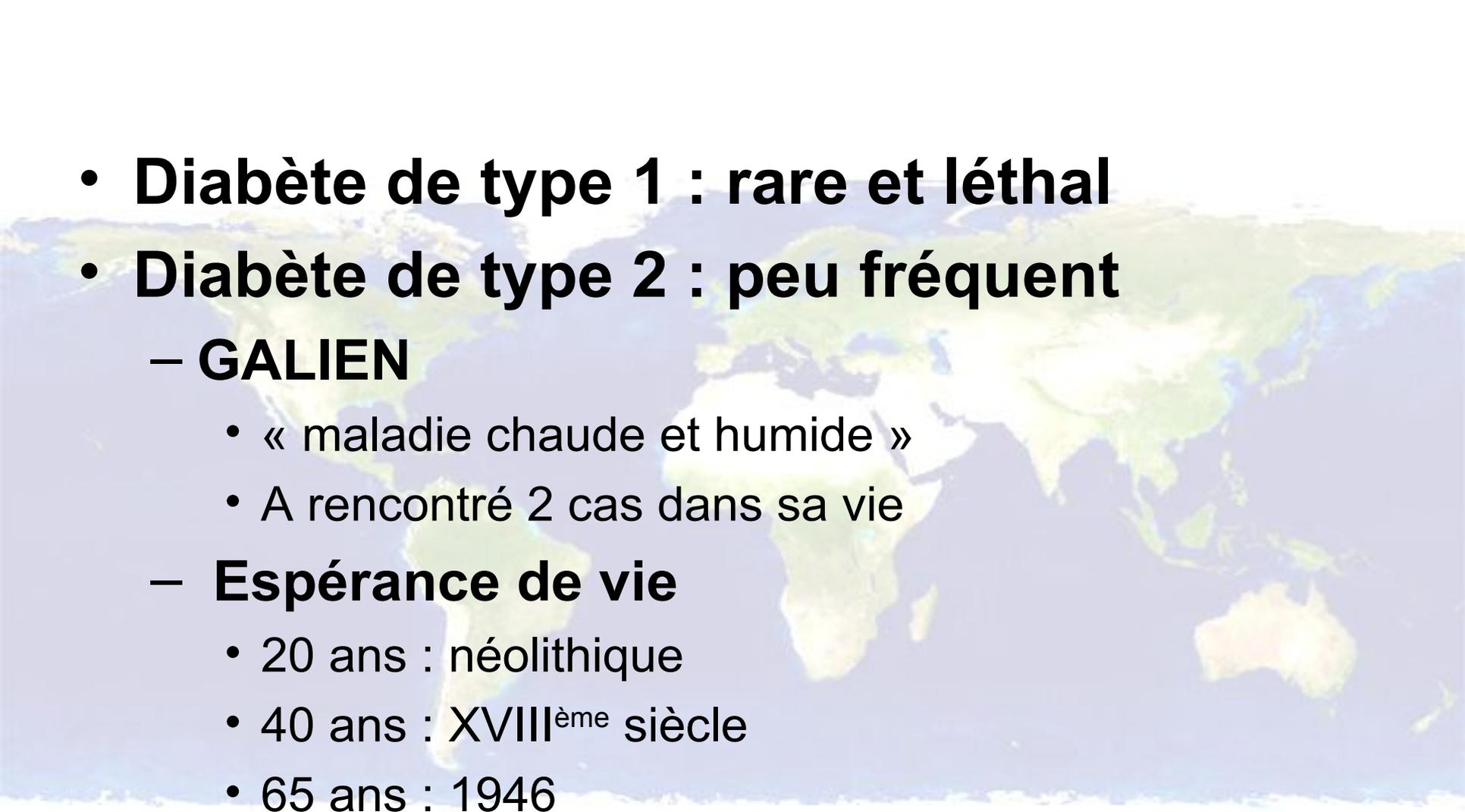
MALADIE DU XXème SIECLE

FLEAU DU XXIème SIECLE

AVANT



21 Janvier 2009

- 
- **Diabète de type 1 : rare et léthal**
 - **Diabète de type 2 : peu fréquent**

- **GALIEN**

- « maladie chaude et humide »
- A rencontré 2 cas dans sa vie

- **Espérance de vie**

- 20 ans : néolithique
- 40 ans : XVIII^{ème} siècle
- 65 ans : 1946
- 82 ans : 2007

+ 20 ans en 20 000 ans !!!

+ 40 ans en 200 ans !!!

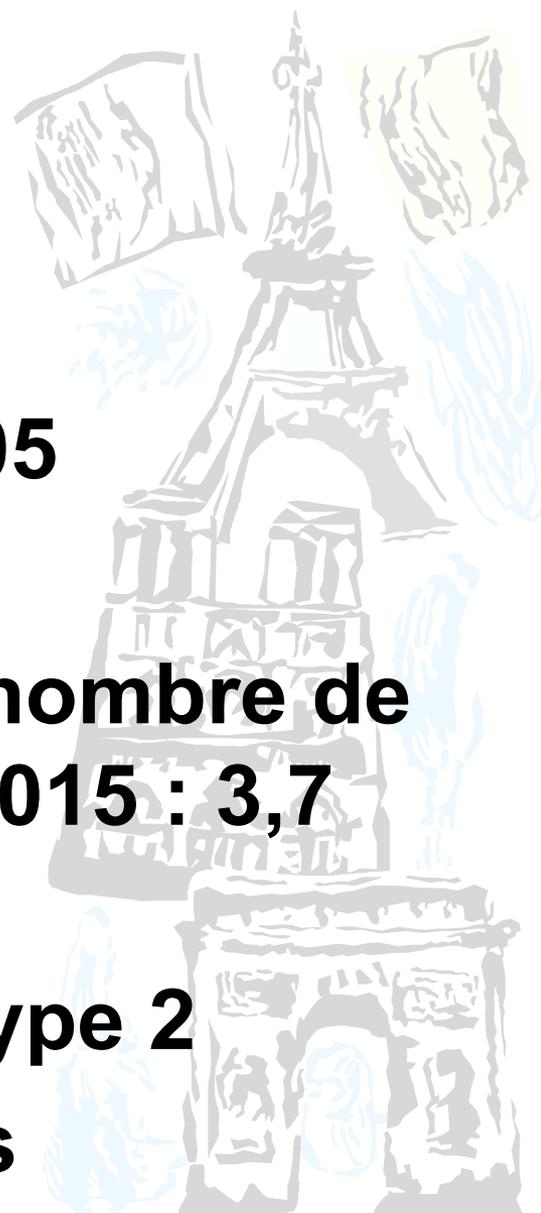
ACTUELLEMENT



21 Janvier 2009

EN FRANCE

- **Prévalence de 3,6 % en 2005**
- **2,5 millions de diabète**
- **Augmentation de 44 % du nombre de diabétiques entre 2000 et 2015 : 3,7 millions de diabète**
- **92 % sont diabétiques de type 2**
- **Age moyen 64 ans \pm 14 ans**



FRANCE

EN RELATION AVEC

- **Pour 14 %**
 - Augmentation de la croissance de la population
- **Pour 48 %**
 - Vieillesse
- **Pour 38 %**
 - Obésité



- **L'épidémie est essentiellement liée au changement de mode de vie**

- sédentarité croissante
- + surabondance alimentaire



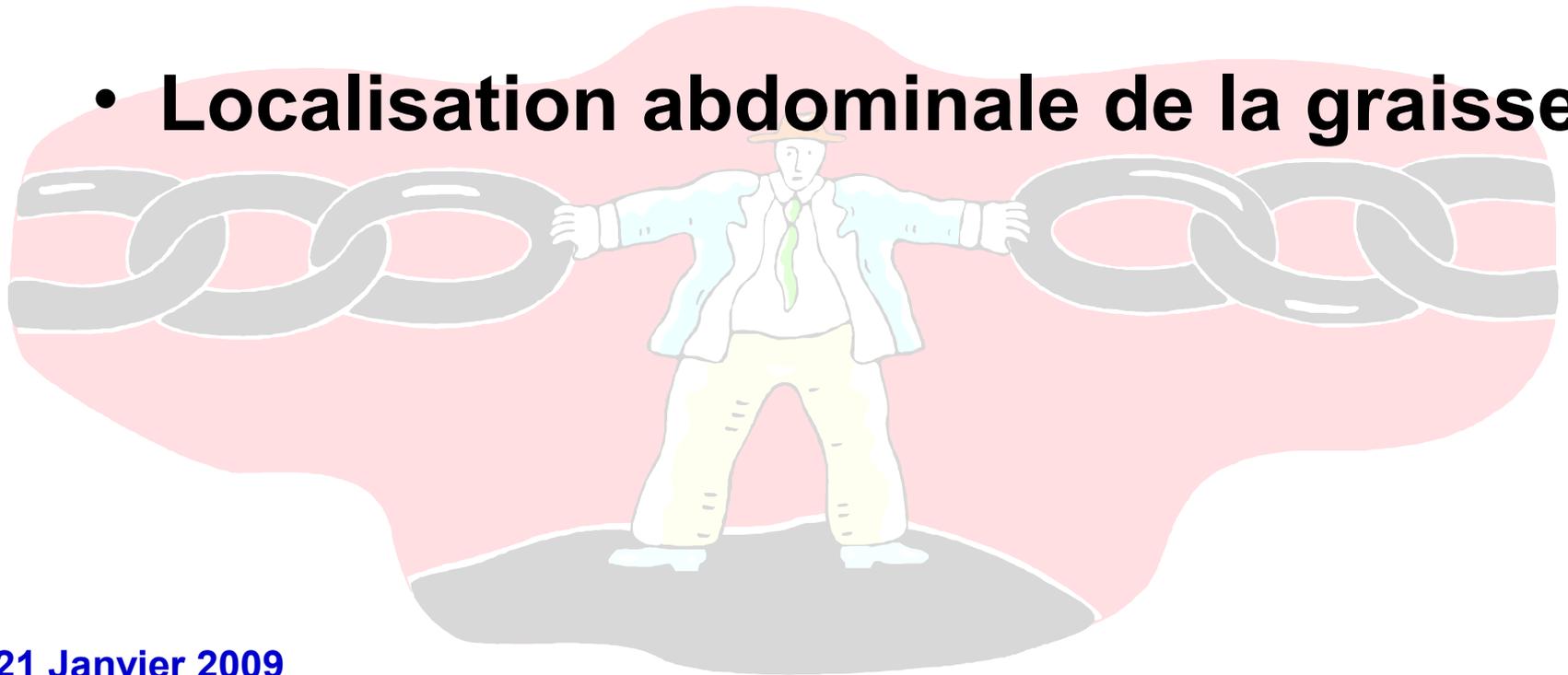
= favorise l'obésité



Il existe un lien direct entre
diabète et obésité

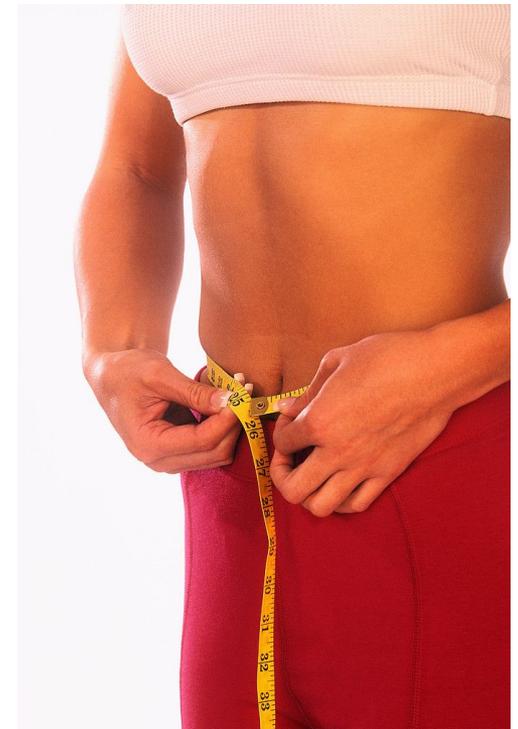


- **IMC $> 27 \text{ kg/m}^2$**
- **Rapidité de prise de poids**
- **Localisation abdominale de la graisse**



- **Le risque de diabète augmente de façon linéaire avec l'IMC**

- 2 % si $IMC > 25 \text{ kg/m}^2$
- 8 % si $IMC > 30 \text{ kg/m}^2$
- 13 % si $IMC > 34 \text{ kg/m}^2$

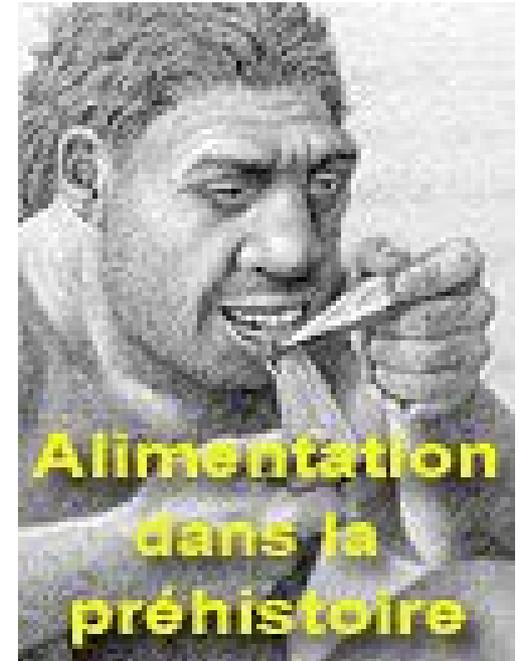




- 31 % des américains sont obèses
- 1 personne / 3 est obèse ou en surpoids en France
- 6 millions sont obèses en 2006
- 14 millions en surpoids



L'Homme est
inadapté
à son environnement
et à son mode de vie



Chasseur et cueilleur pendant 96,6 % de notre évolution sur Terre

Australopithèques	Premiers hommes	Paléolithique moy. et sup.	Proto-Histoire et Histoire	Aujourd'hui
plantes tubercules, racines... insectes petits animaux	plantes tubercules, racines... viande (charognage et chasse)	plantes tubercules, racines... <i>suivant climat</i> produits carnés (chasse et pêche)	plantes tubercules, racines... céréales et produits laitiers produits carnés élevage, chasse, pêche sel +	légumes, fruits peu de fibres végétales sucres rapides céréales et pain produits laitiers (acides gras saturés) viande (acides gras saturés) et poisson sel ++

- Avant l'ère néolithique (- 20 000 ans AJC)
 - On courrait pour attraper notre repas
 - On cueillait des feuilles et baies
- Le Néolithique
 - Invention de la culture et l'élevage



⇒ **SEDENTARISATION + CONSOMMATION DE VIANDE D'ELEVAGE : VIANDE PLUS GRASSE**

- Moins d'activité + mange plus gras

⇒ FERMENT DE L'AUGMENTATION
DE LA GRAISSE CORPORELLE



- Accélération brutale avec la révolution industrielle
 - Graisse à tout va !!
 - Réduction drastique de l'activité
- ⇒ apparition début du XXème siècle de

**"L'OBESITE
MALADIE"**

