LES POTINS DU GLUCOSE

Numéro 4

Bulletin d'information - 1er semestre 2017

AFD 57
Association des Diabétiques
de Nord Lorraine

© Reproduction, même partielle, assujettie à une demande écrite

Le Mot de notre Présidente

Chers Adhérentes et chers Adhérents,

C'est avec plaisir que je vous présente le 4ième numéro de notre revue «**LES POTINS DU GLUCOSE**».

Vous pourrez constater au cours de votre lecture que votre association est très dynamique et de nombreuses actions on été menées au cours du premier semestre 2017.

Cette année le nombre d'adhérents est en baisse. Vous pouvez faire la promotion de votre association et encourager les personnes de votre entourage à adhérer ou à nous soutenir.

En 2017 une grande victoire pour la Fédération Française des Diabétiques : remboursement du lecteur de glycémie «**FREESTYLE LIBRE**» depuis le 1er juin. Vous pouvez consulter le site de la Fédération pour avoir les informations nécessaires ou vous rapprocher des membres du CA.

Le programme d'accompagnement «**ELAN SOLIDAIRE**» peine à se mettre en place, je compte donc sur vous pour en faire la promotion, les quelques personnes qui en ont bénéficié sont enchantées. (Plus d'infos : page 43).

Le 1er octobre 2017 au Théâtre municipal de Thionville aura lieu la représentation de la pièce «**LES ILES DESERTES**». (Plus d'infos : page 44)

Afin que cet évènement soit un succès je compte sur la présence d'un maximum de personnes, J'attends avec impatience vos réservations.

Le traditionnel repas annuel aura lieu le dimanche 15 octobre à midi, le lieu n'est pas encore choisit.

Le samedi 18 novembre aura lieu la **Journée Mondiale du Diabète**.

En 2018 la Fédération Française des Diabétiques fêtera ses 80 ans. Créée en 1938, c'est la plus ancienne association de patients.
Pour fêter dignement cet anniversaire les **Etats Généraux Du Diabète Et Des Diabétiques** seront lancés le 14 novembre 2017 et restitués le 14 novembre 2018. (Plus d'infos : page 46)

Cet évènement mobilisera toute votre association, je compte sur votre implication à tous.

Les objectifs de ces **Etats Généraux** sont :

- Evaluer la prise en charge actuelle du diabète et la qualité de vie des personnes diabétiques ;
- Identifier les défaillances dans la prise en charge ;
- Recenser les expériences remarquables sur tout le territoire ;
- Emettre des propositions pour améliorer la prévention, l'organisation des soins et la qualité de vie des patients.

Si vous souhaitez aider votre association et devenir des bénévoles actifs merci de contacter la secrétaire.Chacun peut être utile à la mesure de ses moyens.

Nous avons besoin de votre soutien à tous afin que votre association puisse vous représenter dignement et que les actions menées correspondent à vos attentes.
Le Diabète est une maladie qui est toujours en pleine progression, la mobilisation de tous est indispensable pour la faire reculer et pour améliorer sa prise en charge.

Je vous souhaite à tous de passer de bonnes vacances et je vous retrouverais avec grand plaisir en septembre et tout au long du 2ième semestre au cours de nos diverses manifestations.

Amicalement,
Marlène Escalier

EDITORIAL

Contrairement au précédent numéro 3 qui vous a retracé notre activité de l'année 2016, nous avons décidé, de façon collégiale, de revenir à une parution semestrielle.

Ainsi, deux fois par an, vous aurez le plaisir de pouvoir feuilleter votre source d'information et accéder à des descriptions plus récentes de nos activités passées.

La présentation de ce numéro ne changera que peu des précédentes. Toutefois, vous pourrez, dorénavant, lire en premier le **Mot de notre Présidente** suivi éventuellement de mon **Editorial**.
La rubrique **Qui Quoi Où** regroupera les informations administratives de votre association ainsi que le numéro de téléphone d'**Allo Promenades**.

Allo Promenades ? Ce nouveau service, actif à compter de la rentrée, facilitera grandement la communication de nos adhérents marcheurs et promeneurs avec nos bénévoles organisant les **Invitations à la Promenade**.
C'est **Marie-Jo KRIER,** que le plus grand nombre de vous connaissent déjà, qui sera votre correspondante téléphonique privilégiée lors de ces activités en plein-air. La première invitation vous précisera les modalités de fonctionnement de ce nouveau service.

Quant à la rédaction de votre support d'information, j'ai décidé de conserver la même ligne de conduite en vous proposant des textes légers, courts et agrémentés de quelques photos chaque fois que l'événement s'y prête.
Toutefois, en fonction de l'activité réalisée, j'y apporterai un complément d'information lequel pourra être de culture générale ou tout simplement la narration d'une petite anecdote. Dernier exemple en date, l'excursion à Reims détaillée dans le précédent numéro.

Je vous souhaite, à toutes et à tous, une agréable découverte du bulletin que vous tenez actuellement entre vos mains.

Cordialement
Gérard CHRIST

Qui Quoi Où

Les membre du Comité

La Présidente : **Marlène ESCALIER**

La Secrétaire : **Geneviève SCHMITT**
Adjointe : **Marie-Jeanne SCHOULLER**
Le Trésorier : **José SALVADOR**
Adjointe : **Marie-José KRIER**

Comment nous joindre

AFD Association des Diabétiques de Nord Lorraine
Service d'Endocrinologie, Diabétologie, Nutrition
Hôpital Bel-Air
1-3 rue Friscaty
57100 THIONVILLE

Tél : 03 82 55 80 67 (Répondeur)
Mail : afddianolor@laposte.net
Site : http://www.intercomsante57.fr/
Site : http://www.afd.asso.fr/

Allo Promenades

Pour confirmer votre présence ou prévenir de votre absence ainsi que pour tous renseignements concernant une promenade, n'hésitez pas à téléphoner à :
M-Jo KRIER : 06 87 28 23 05

Sommaire des Articles

Le Mot de notre Présidente 2
Editorial 4
Qui Quoi Où 5
Les membre du Comité 5
Comment nous joindre 5
Allo Promenades 5
Sommaire des Articles 6
Rencontre Elan Solidaire 7
Galette des Rois 8
Conférence Vivre avec son Diabète 12
Conférence Diabète et Soins Bucco-Dentaires 14
Assemblée Générale 18
Invitation à la Promenade à Yutz 20
Marche du Cœur a Volkrange 21
Marche IVV a Rettel 23
Invitation à la Promenade au Château 24
Assises de Lille 26
Semaine de Prévention du Diabète 27
Conférence Diabète et Activite Physique 29
Elan Solidaire 31
Excursion des Boucles de la Sarre 32
La Villa Romaine Borg à Perl 33
Moment favori des Excursionnistes 36
Les Boucles de la Sarre 40
Annexes 42
Elan Solidaire - Brochure 43
Spectacle les Iles Désertes 44
Etats Généraux 46

Rencontre Elan Solidaire

Le 10 décembre 2016 se déroula la 5ème réunion de soutien entre nos bénévoles Patients Experts et des patients diabétiques. Comme d'habitude l'échange eut lieu à notre permanence de la rue du Cygne.

Gisèle COGOI (devant au milieu) Geneviève SCHMIDT (devant à droite) – Photo M-Jo KRIER

Galette des Rois

Au fur et à mesure des années, notre traditionnelle réunion de la Galette des Rois s'est transformée en un moment de détente pour de plus en plus d'adhérents.. Ce 21 janvier fut une nouvelle fois l'occasion de découvrir ou de retrouver d'autres participants avec **OLGA** et **DANIEL** pour la musique….

Quelques unes de nos bénévoles : Geneviève, Anne-Marie, Christine et Yvane

Marlène notre Présidente en compagnie d'un couple Royal

Le bon Roi William et sa Bien-Aimée Dame Raymonde

Notre Royale Tatouée : Danielle

Encore une Reine du jour

Le Roi bisant Dame Geneviève

Quant à notre dernier Roi du jour, il s'en alla…

Danser en galante compagnie

(Toutes les photos : M-Jo KRIER)

Conférence Vivre avec son Diabète

Notre association fut sollicitée par la Maison de Quartier de la Côte des Roses de Thionville pour projeter le film-documentaire concernant le fait de vivre au quotidien avec le diabète.

C'est le 7 mars qu'une table ronde fut donc tenue avec quelques uns de leurs adhérents. La réunion-débat fut organisée autour d'une petite collation pendant laquelle les questions sérieuses alternèrent en douceur avec les pointes d'humour de certaines participantes.

Les boute-en-train de cette séance en compagnie de Sabrina VOGEL, animatrice

La table ronde était ovale…

Conférence Diabète et Soins Bucco-Dentaires

Cette conférence, fort attendue de nos adhérents, eut lieu le 17 mars à Thionville. Comme nous pouvions nous y attendre l'assitance fut nombreuse et attentive.

Markène Escalier et Dr Pierre CUNI

Dr Pierre Cuny prit la parole pour aborder ce sujet délicat et répondre aux premières questions.

Après avoir félicité Mlle **Albertus Clarence**, Docteur en chirurgie dentaire, pour la réussite à ses examens, il lui céda la parole…

Et ça y est, c'est parti pour sa première conférence laquelle fut une véritable réussite !

Michel LECLERC, un de nos adhérents, lors de la séance questions

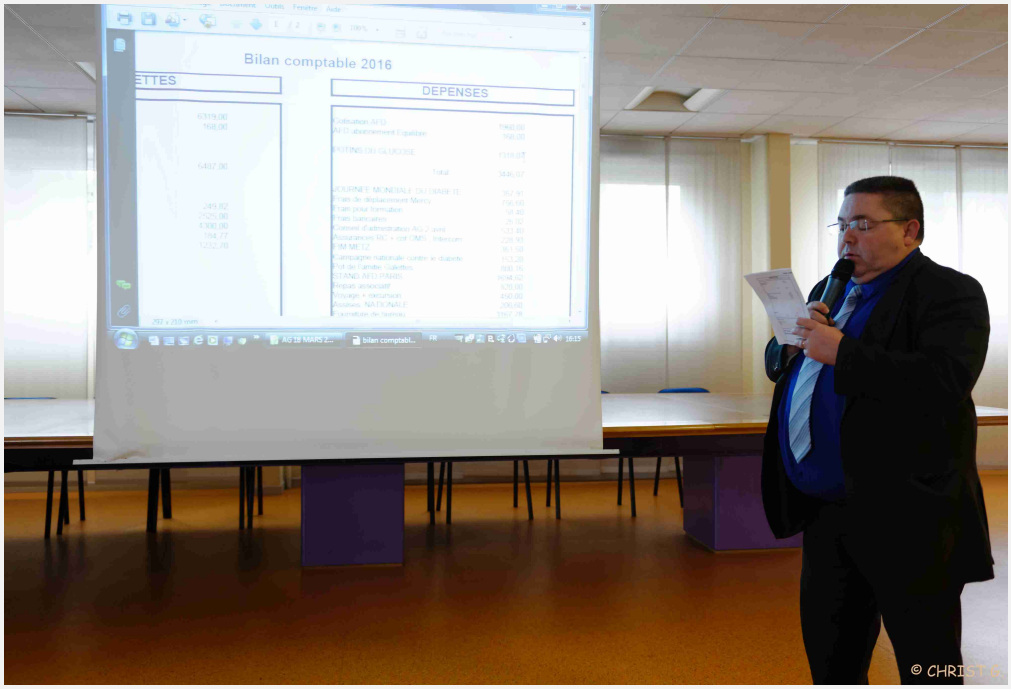
Rien de tel qu'un joli bouquet de fleur pour se remettre de ses émotions…

Assemblée Générale

Et comme les précédentes années, c'est dans la foulée de la conférence que l'AG se déroula ce 17 mars et que notre Présidente **Marlène ESCALIER** débuta le compte-rendu des activités de l'année écoulée.

Relayée par notre Secrétaire Geneviève SCHMITT

Notre trésorier **José SALVADOR** détailla les dépenses et les recettes de notre association…



…avant que le quitus soit proposé par notre Présidente et validé par l'ensemble de nos adhérents présents.

Invitation à la Promenade à Yutz

En ce premier jour de printemps, même si le soleil n'était pas là, nous étions 12 pour la promenade à l'aéroparc de Yutz.

Nous avons longé le parc tout en croisant une classe d'enfants de sortie aussi puis suivi la piste cyclable et avons rejoint le parc en passant par un quartier de belles maisons.

Ce fut une promenade très conviviale.

(Texte et photo : Anne-Marie RUSSO)

Marche du Cœur a Volkrange

Le 2 avril notre association fut à nouveau présente à cet événement annuel. A la différence des précédentes cette marche eut lieu au Château de Volkrange et non plus dans la forêt de Garche.

Si en 2016 nos trois charmantes bénévoles **Marie-José KRIER**, **Anne-Marie RUSSO** et **Marie-Jeanne SCHOULLER** durent subir le froid ce jour là, cette année, à l'inverse, elles durent endurer une forte chaleur !

M-José KRIER, Anne-Marie RUSSO et M-Jeanne SCOULLER

Le dialogue avec les personnes de passage : une activité primordiale…

Marche IVV a Rettel

Le 17 avril nous avons participé pour la 5ème fois à la Marche Internationale de Rettel.Toujours autant de marcheurs pour ce rendez-vous et toujours des demandes de renseignements en rapport avec le sport auxquelles nos habituelles bénévoles eurent à cœur à y répondre.

Marie-Jeanne SCHOULLER et Anne-Marie RUSSO - Photo : M-Jo KRIER

Marie-Jeanne SCHOULLER - Photo : M-Jo KRIER

Invitation à la Promenade au Château

Promenade mensuelle du 24 avril dans le grand parc du château de Volkrange.
Une pause après la marche, autour d'une boisson avec le soleil en plus.

Nos invitations à la promenade sont accessibles à tous. Ainsi une des participantes est venue avec ses deux petites filles.
N'hésitez donc pas à nous rejoindre !

(Texte : Anne-Marie RUSSO)

Assises de Lille

Notre Président **Marlène ESCALIER** accompagnée de **Marie-Jo KRIER** représentèrent notre association AFD57 lors de l'Assemblée Générale des Assises de Lille du 19 et 20 mai.

Le Président de l'AFD Raymond GERARD

(Photos : Marie-Jo KRIER)

Semaine de Prévention du Diabète

Du 2 au 9 juin, l'AFD organise, au niveau national, une campagne dont le but est d'informer sur l'intérêt de dépister le plus rapidement possible le diabète.

Comme les années précédentes notre section a répondue présente et nos bénévoles se sont répartis 10 points de présence situés en CPAM, en pharmacies et en centres commerciaux.

Les photos suivantes, vous donneront un aperçu, non exhaustif, de notre présence.

Christiane LEROY et Marie-Jeanne SCHOULLER - Carrefour Market à Manom

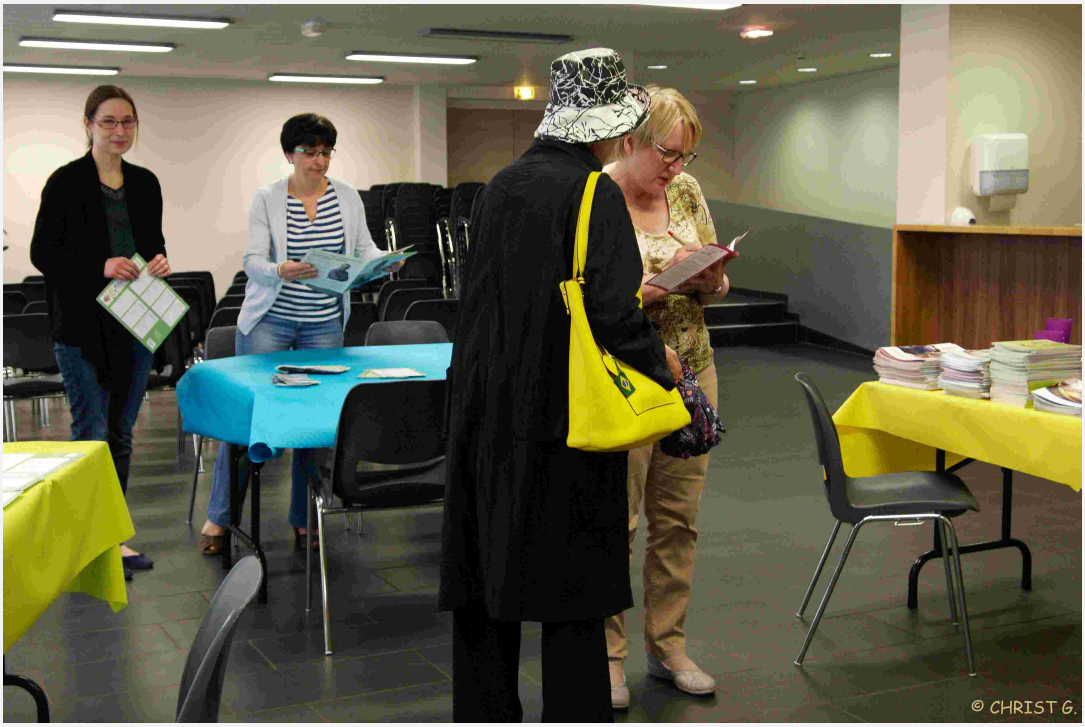
Anne-Marie RUSSO et Marlène ESCALIER - Carrefour à Thionville

Marlène ESCALIER, Francis TEMOIN et José SALVADOR - Carrefour à Thionville

(Photos : Marie-Jo KRIER)

Conférence Diabète et Activite Physique

Cette conférence fut menée par le **Dr Ludovic COUPEZ** le 9 juin à Thionville à la Salle Verlaine. Cet évènement clôtura la journée de collaboration avec les correspondantes **SOFIA** de la **CPAM** dont Mme **M-Laure DUPIRE**,



Dr Ludovic COUPEZ, endocrinologue au CHR Bel-Air

(Photos : Marie-Jo KRIER)

Elan Solidaire

1er mai, 6 avril et ce jour le 10 juin, rue du Cygne, les réunions se suivent régulièrment.

Dans cette dernière, l'attention était à son comble : tous les participants avaient les yeux rivés sur l'écran !

Photo M-Jo KRIER

Excursion des Boucles de la Sarre

Le 25 juin une trentaine de personnes se sont retrouvées au départ du bus pour notre annuelle journée d'excursion.

L'objectif de cette sortie fut de découvrir cette région voisine et proche de la notre qu'est la Sarre.

La visite d'une villa romaine, un bon repas allemand pour se requinquer et une balade en bateau furent les trois étapes de cette agréable journée…

Même le soleil fut de la partie !

Toutes les photos ont été prises par Marie-Jo KRIER.

La Villa Romaine Borg à Perl

Il y a plus d'un siècle, le professeur Johann Scheider découvrit les traces d'une cité romaine et en commença les premières fouilles.

Ce n'est qu'en 1987 que des fouilles scientifiques ont fait ressurgir les restes d'une des plus importantes villas romaines de toute la région Sarre-Moselle. Datant de plus de 2000 ans, l'ensemble de son domaine dépasse les 7ha de superficie !

C'est en 1994 que la décision fut prise de reconstituer fidèlement la Villa Borg en tenant compte des résultats des fouilles locales et des connaissances archéologiques et historiques des spécialistes de cette époque.

Depuis, il est possible de visiter, en plus du musée archéologique, la maison de maître, les bâtiments d'exploitation agricole, le portail et un ensemble de bains romains en parfait état de fonctionnement.

Sachez que si vous en aviez l'envie il vous est possible de les louer afin d(y faire vos ablutions en collectivité ! Dépaysement garanti.

Manger comme les Romains

Selon les plans retrouvés sur le site de la Villa, six jardins furent aménagés dont, entre autres, le jardin d'herbes aromatiques, la chambre des roses, le jardin fruitier, le jardin potager et le jardin des fleurs.

Tous les produits cultivés servent à la composition des menus romains que les cuisiniers de la Taverne Romaine élaborent pour les visiteurs.

Moment favori des Excursionnistes

Vous l'avez certainement compris, c'est le moment de la restauration ! Pour preuve les visages épanouis de nos participants.

© KRIER M.-Jo

© KRIER M.-Jo

© KRIER M.-Jo

© KRIER M.-Jo

Les Boucles de la Sarre

Et pour terminer cette sympathique journée, une petite ballade fluviale sur la Sarre autour d'un café et d'une patisserie avec notre plus jeune excusionniste.

Alors Moussaillon Renaud ? Prêt pour la manœuvre ?

© KRIER M.-Jo

Saargold
© KRIER M.-Jo

Annexes

ELAN SOLIDAIRE - BROCHURE

Des personnes accompagnées en parlent…

Odette
« Le fait de voir d'autres personnes dans le même cas que moi m'a aidé moralement ».

Serge
« L'échange entre patient est très important, instructif et novateur ».

Carine
« C'est agréable de pouvoir se confier ».

Philippe
« Les informations communiquées lors des réunions de groupe redonnent confiance ».

Martin
« C'est un apaisement de rencontrer d'autres patients, d'échanger des conseils simples, c'est sympathique et réconfortant ».

La Fédération Française des Diabétiques est une association de patients au service des patients. Elle regroupe **plus de 100 associations locales** et environ **130 000 membres.**
Elle a pour mission :
L'AFD 00 a pour mission :
- **De prévenir et d'informer** le grand public des risques du diabète et de ses complications
- **D'accompagner** les personnes diabétiques et leurs proches en proposant un accueil personnalisé et/ou collectif
- **De défendre** l'accès à des soins de qualité pour tous les patients et de lutter contre les discriminations liées à la maladie.

Elan Solidaire – NE PLUS ÊTRE SEUL FACE AU DIABÈTE

AFD 57
Association des Diabétiques de Nord Lorraine
Tél. secrétariat 03 82 83 87 78
06 76 15 22 23

Elan Solidaire – NE PLUS ÊTRE SEUL FACE AU DIABÈTE

RENCONTRE ET SOUTIEN POUR MIEUX VIVRE AVEC SON DIABÈTE

Fédération Française des Diabétiques
www.afd.asso.fr

Comment se déroulent ces rencontres ?

- Des réunions de groupes sont organisées **1 à 2 fois par mois,** elles durent environ 2 heures et ont lieu tout au long de l'année.
- **Une dizaine de personnes** constitue le groupe. Chacune a la possibilité de s'exprimer, de témoigner, de faire part de ses expériences. Cependant la parole n'est pas obligatoire. La confidentialité est un principe de base.
- Au cours des réunions de groupe, des **thèmes spécifiques** peuvent être abordés tels que l'alimentation et la diététique, l'activité physique, les complications, les droits de la personne diabétique, etc.
- Il est possible, sur demande, de bénéficier d'une **rencontre individuelle** permettant un échange plus personnel.

Qui anime ces rencontres ?

Des **Bénévoles Patients Experts,** formés par la Fédération Française des Diabétiques, eux-mêmes diabétiques ou proches d'une personne diabétique, proposent un accompagnement de qualité.

Ils ont pour mission de faciliter l'expression et le partage d'expériences de chacun.

Les rencontres se déroulent au sein de l'Association des Diabétiques (AFD) de votre département.

UN DISPOSITIF ÉVALUÉ PAR UN CABINET INDÉPENDANT*

96% **ont eu le sentiment de pouvoir parler de leurs difficultés.**

89% **ont le sentiment d'avoir obtenu des réponses à leurs questions.**

* Stratélys

Est-ce pour moi ?

Ce dispositif s'adresse à vous si :
- vous êtes diabétique
- vous êtes proche d'une personne diabétique
- vous souhaitez rencontrer d'autres personnes diabétiques

Comment participer ?

Il vous suffit de contacter l'Association des Diabétiques (AFD) la plus proche de chez vous, des bénévoles vous donneront les informations sur les prochaines dates des réunions et les horaires des permanences.

Elan Solidaire – NE PLUS ÊTRE SEUL FACE AU DIABÈTE

Vous êtes diabétique, vous souhaitez être aidé et orienté par d'autres personnes diabétiques pour mieux vivre votre diabète au quotidien. Ce dispositif s'adresse à vous !

Spectacle les Iles Désertes

Avec le soutien de nos Partenaires

MACINA
Association humanitaire
En partenariat santé avec le Mali
Participation au Programme national
de lutte contre le diabète au Mali
Tél. 03 82 54 28 13

ISIS Diabète
Service et Qualité

DOCTEUR SOURIRE
Redonnons le sourire aux enfants malades :)

AFD 57
Association des Diabétiques de Nord Lorraine

Au profit des associations MACINA, Docteur Sourire et AFD 57 Association des Diabétiques de Nord Lorraine.

TARIF UNIQUE
5€ la place

LES ÎLES DESERTES

"Les Iles Désertes" une référence aux îlots de Langerhans qui secrètent l'insuline.

de Avela GUILLOUX et Rébecca STELLA
mise en scène Avela GUILLOUX et Caroline STELLA
avec Avela GUILLOUX, Jean VOCAT et Rébecca STELLA
Scénographie et Costumes Avela GUILLOUX et Caroline STELLA - Lumière Dan IMBERT
Production : Compagnie CLORINDE - Production Déléguée : Théâtre aux Etoiles

Spectacle pour tout public à partir de 6 ans : 50mn

Léa a 9 ans. Un jour, elle découvre qu'elle est diabétique. A partir de ce moment là sa vie change, devient compliquée. Elle doit faire face à sa colère, ses propres peurs, à un traitement difficile, à des contraintes auxquelles elle ne s'attendait pas, aux réflexions pas toujours délicates de son entourage. Léa va devoir apprendre à vivre avec ce diabète, cette "sale bête" qui l'accompagne désormais. Dans son imaginaire d'enfant, Léa devient Super Léa, une super héroïne du quotidien, une dompteuse.

Cette histoire, les auteurs Avela GUILLOUX et Rébecca STELLA la racontent dans cette pièce créée au théâtre contemporain le Lucernaire à PARIS, reprise avec succès en mai dernier. Elles sont allées au-delà de la pièce pédagogique pour faire une réelle proposition théâtrale basée sur des personnages forts ..... et des situations malheureusement très plausibles.

Une proposition atypique qui rend hommage aux héros qui se battent contre le diabète au quotidien.

PROGRAMME

14h00 Ouverture de la salle, retrait et vente des billets
15h00 Représentation théâtrale
16h00 Goûter/collation pour tous

ACHAT DES PLACES

Vous avez la possibilité de pré-réserver ou d'acheter vos places :

- Lors de la permanence de l'Association Docteur Sourire tous les mardis de 14h00 à 17h00 à la Mairie de Terville Route de Verdun, 57180 Terville
- En envoyant un e-mail à bonnyetlili@gmail.com en précisant votre nom, prénom, adresse et le nombre de places à réserver. Vous les retirerez et règlerez le jour de la représentation
- Soit directement sur place le jour de la représentation.

Chèque ou espèces acceptés.
En cas d'empêchement, merci de prévenir par e-mail à bonnyetlili@gmail.com

ETATS GÉNÉRAUX

Les Etats Généraux du Diabète et des Diabétiques

Résolution de l'Assemblée générale 2017

Organisation des Etats Généraux du Diabète et des Diabétiques

La Fédération s'engage dans l'organisation d'Etats Généraux du Diabète et des Diabétiques, mobilisant aux niveaux national, régional et local toutes les parties prenantes.

Les Etats Généraux du Diabète et des Diabétiques

Objectifs

- **Evaluer la prise en charge actuelle du diabète** et la **qualité de vie des personnes diabétiques**

- **Identifier les défaillances** dans la prise en charge

- Recenser les **expériences remarquables** sur tout le territoire

- **Emettre des propositions** pour améliorer la prévention, l'organisation des soins et la qualité de vie des patients

Conception et rédaction : **Gérard CHRIST**

Tous les textes et photos de ce numéro sont, sauf mentions contraires, de **Gérard CHRIST**

Les créations de pages, textes, photos et illustrations restent propriété privée de l'AFD Nord Lorraine de Thionville ainsi que de leurs contributeurs.

Toute reproduction ou utilisation, même partielle, est assujettie à une demande écrite.

Ce bulletin d'information est imprimé par nos soins.

Il est interdit de jeter ce document sur la voie publique.