

LES POTINS DU GLUCOSE

Numéro 6

Bulletin d'information - 1er semestre 2018



**Association des Diabétiques
de Nord Lorraine**

de Nord Lorraine
Association des Diabétiques

© Reproduction, même partielle, assujettie à une demande écrite

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à toutes et tous

C'est avec plaisir que je vous présente le N°6 de notre revue "LES POTINS DU GLUCOSE".

Vous découvrirez au fil des pages toutes les actions menées par votre association au cours du premier semestre de l'année 2018. Ce premier semestre a été riche en évènements.

Les promenades rencontrent un vif succès.

Cette année nous avons pu accompagner environ 20 personnes dans le cadre du programme "Elan Solidaire".

Les états généraux du diabète sont un succès, les mois qui viennent vont servir à analyser toutes les propositions qui ont été faites sur la plateforme www.egdiabete.fr.

Une synthèse sera réalisée pour présenter des propositions concrètes à l'occasion de la journée mondiale du diabète.

Un temps fort cette année : le 14 octobre aura lieu la représentation de la pièce de théâtre "LES ECLIPSES" qui parle du diabète et de l'adolescent. C'est une pièce tout public, je compte sur vous pour mobiliser vos proches et vos amis afin que cet évènement soit un succès. Vous trouverez l'affiche sur la page suivante.

La journée mondiale du diabète sera le 17 novembre au **Beffroi à Thionville**.

Nous avons besoins de bénévoles actifs pour aider les membres du CA dans leurs différentes activités. Si vous souhaitez vous engager à nos cotés vous pouvez nous contacter par mail ou par téléphone.

Je vous souhaite de passer de bonnes vacances.

Je vous souhaite une bonne lecture.

Amicalement.

La présidente Marlène Escalier

La suite de la pièce à succès « les Iles Désertes » jouée en 2017

La Compagnie Clorinde et le Théâtre aux Etoiles

Présentent

LES ÉCLIPSES

**Diabète & Adolescence.
La vie de Léa, adolescente
et diabétique...**

Ecrit et mis en scène par :
AVELA GUILLOUX et REBECCA STELLA

Avec Rebecca Stelle, Avela Guilloux et Jean Vocat
Lumière : Mathieu Courtailler
Son : Laurent Dondon

Dimanche 14 octobre 2018 à 15h

Théâtre de Thionville

30 boulevard Foch

57100 Thionville

Pré-ventes & informations : bonnyetlili@gmail.com

06.83.00.18.06



Au profit de : Docteur-Sourire et AFD 57Nord Lorraine

SOMMAIRE DES ARTICLES

Le Mot de la Présidente	2
Sommaire des articles	4
Les membres du Comité.....	5
Comment nous joindre.....	5
Allo Promenades	5
Editorial.....	6
La Galette des Rois.....	10
Promenade à Yutz.....	16
Excursion festive au Royal Palace	17
Promenade à Terville	22
Réunion Etats Généraux à Thionville	23
Réunion Etats Généraux à Longwy.....	27
Conférence Diabète et prévention des risques	28
Assemblée Générale	30
Marche du Cœur à Volkrange	34
Promenade à Terville	35
Marche IVV à Rettel	36
Promenade à Thionville.....	37
Promenade à Elange	39
Semaine Nationale de présentation du Diabète	40
Kinepolis de Longwy et Thionville	45
Assises Nationales à Paris	47

LES MEMBRES DU COMITÉ

Présidente : **Marlène ESCALIER**

Vice-présidents : **François TEMOIN**
: **Gérard CHRIST**

Secrétaire : **Geneviève SCHMITT**
Adjointe : **Christine COGOI**

Trésorier : **José SALVADOR**
Adjointe : **Marie-José KRIER**

COMMENT NOUS JOINDRE

AFD 57 Association des Diabétiques de Nord Lorraine
Service d'Endocrinologie, Diabétologie, Nutrition
Hôpital Bel-Air
1-3 rue Friscaty
57100 THIONVILLE

Site de la fédération
www.federationdesdiabetiques.org

Site de l'association :
www.afd57nl.federationdesdiabetiques.org

Présidente : 03 82 56 75 78
Secrétaire : 06 76 15 22 23

Répondeur : 03 82 55 80 67
Mail : afddianolor@laposte.net
Site Intercom : <http://www.intercomsante57.fr/>

ALLO PROMENADES

Pour confirmer votre présence ou prévenir de votre absence ainsi que pour tous renseignements concernant une promenade, n'hésitez pas à téléphoner à :
M-Jo KRIER : 06 87 28 23 05

EDITORIAL

Dans mon précédent éditorial je vous avais fait découvrir une des activités plus méconnues de notre association, la tenue de permanences bimensuelles à l'Hôpital Mercy.

J'aborde dans celui-ci, le sujet des réunions **Elan Solidaire** qui ont lieu dans les locaux d'**Intercom Santé** à Thionville.

Ces réunions mensuelles sont tenues par nos bénévoles lesquels ont reçus une formation adéquate à Paris par l'**AFD (Association Française Diabète)**.

Ces séances sont proposées aux personnes diabétiques qui ont participé au programme d'éducation thérapeutique "**REDOCTHIONIS**".

Les participants à ces réunions d'échange sont volontaires mais s'engagent à être présents aux 6 séances de chaque cycle.

Cette année, suite au nombre important de personnes intéressées, il nous a fallu former deux groupes et tenir 12 séances !

Toutes les photos sont de **M-Jo KRIER**.







Le point commun à toutes ces réunions est l'intérêt que leurs portent les participants. En effet, ils peuvent ainsi se rendre compte lors de ces échanges qu'ils ne sont pas seuls à avoir ces soucis de santé et surtout qu'ils ne sont pas seuls à se poser de nombreuses questions à ce sujet.

Le côté sérieux de ces réunions n'exclut en rien la bonne humeur et une ambiance conviviale et sans prise de tête.

Et comme il se doit après tout effort, le petit moment réconfort :



Cordialement
Gérard CHRIST

LA GALETTE DES ROIS

Nombreux furent les participants, ce 20 janvier, à participer à ce goûter convivial. Mais auparavant, **Dr Pierre CUNY**, Maire de Thionville, s'adressa à l'assistance...



...non sans avoir, à la fin de sa prise de parole, chaleureusement remercié notre Présidente **Marlène ESCALIER** pour son indéfectible engagement et sa forte implication dans la gestion de notre association !









Eleanore, jolie et espiègle petite princesse... Une future modèle photographique.



© Gérard CHRIST

Toujours sur la piste...



© Gérard CHRIST

Quant à Danielle, elle rêve toute éveillée ! Certainement de son beau Roi...

PROMENADE À YUTZ

Ce 2 février fut un peu frisquet mais qu'à cela ne tienne, Emmittouflés, nos marcheuses et marcheurs habituels dirent "Présents !".

La nouveauté de cette sortie fut l'inauguration d'un nouveau moyen de transport. Rien de telle qu'une trottinette pour mieux se déplacer et c'est ainsi que nos deux plus jeunes participantes s'en sont données à cœur joie.



Photo : M-Jo KRIER

EXCURSION FESTIVE AU ROYAL PALACE

Le 24 février nous sommes allés, pour la seconde fois, dans ce cabaret situé dans le petit village de Kirrwiller dans le Bas-Rhin.

Le **ROYAL PALACE**, surnommé parfois le **MOULIN ROUGE** alsacien, est l'un des trois plus grands Music Halls de France.

Avec ses deux spectacles différents par an, ses deux restaurants pouvant accueillir 800 et 150 convives, son **LOUNGE CLUB** raffiné au concept innovant et sa grande salle de spectacle de 1000 places avec sa gigantesque scène d'une largeur de 25 mètres et d'une hauteur de 20, la réputation de ce cabaret est devenue internationale !

Comme la précédente fois, toutes et tous furent ravis par l'ambiance, le repas de qualité et le magnifique spectacle d'une durée de 1h40 qui a clôt cette superbe journée,

Les photos du spectacle étant interdites, vous verrez donc celles de nos excursionnistes immortalisés par M-Jo...









© M.-Jo KRIER



© M.-Jo KRIER



© M.-Jo KRIER



PROMENADE À TERVILLE

Cette ballade rencontre toujours plus de succès comme en témoigne cette photo du groupe du 3 mars...



Photo : M-Jo KRIER

RÉUNION ETATS GÉNÉRAUX À THIONVILLE

Le 16 mars a eu lieu cette rencontre d'information avec des personnalités de la santé et de la vie publique de la région thionvilloise.

Nous avons eu le plaisir d'y recevoir :

- Dr **Brahim Hammouche**, député de Moselle Thionville Ouest et médecin-chef de service du secteur de psychiatrie de l'hôpital d'Hayange ;
- Dr **Jean-Claude BUSAC**, cardiologue et maladies vasculaires ;
- M **Giancarlo PADOVAN**, podologue et pédicure.

L'intérêt des participants pour le programme de nos Etats Généraux fut grand. Cette séance fut riche en échanges et se déroula dans une ambiance détendue.





Marlène ESCALIER



Dr Jean-Claude BUSAC



Dr Brahim HAMMOUCHE, député (à droite)



M Giancarlo PADOVAN (à gauche)



© Gérard CHRIST

Francois TEMOIN, notre Webmaster, en pleine discussion...

1 AN POUR ÉVALUER ET AGIR ENSEMBLE



LES ÉTATS GÉNÉRAUX DU DIABÈTE ET DES DIABÉTIQUES : POURQUOI ?

- Positionner le diabète comme un **enjeu sociétal** pour faire évoluer la prise en charge du diabète et des personnes diabétiques
- Sensibiliser les **citoyens** pour qu'ils deviennent acteurs de leur santé

Avec qui ?

Tous concernés, tous acteurs de la santé !

Personnes diabétiques, citoyens, professionnels de santé, responsables politiques, institutionnels, industriels



LE DISPOSITIF

Faire émerger les spécificités territoriales

- Des ateliers contributifs locaux
- Des réunions publiques régionales et nationales
- Une cartographie de l'offre de soins liés au diabète

Mobiliser et sensibiliser le grand public

- Un atelier citoyen
- La semaine nationale de prévention du diabète

Recueillir le vécu des personnes diabétiques

- Une grande enquête patients et proches

Co-construire les politiques de santé

- Un forum d'échanges avec les décideurs politiques, institutionnels et privés
- Des auditions publiques

Comment je contribue ?

Sur la plateforme participative pour évaluer et agir ensemble :

egdiabete.fr



LE CALENDRIER

Novembre 2017 à juillet 2018

Évaluer la prise en charge du diabète et des personnes diabétiques



Juillet à novembre 2018

Élaborer des propositions concrètes



Dès novembre 2018

Agir auprès des décideurs pour co-construire avec eux la santé de demain



RÉUNION ETATS GÉNÉRAUX À LONGWY

C'est le 22 mars à la **CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie)** qu'a eu lieu la même réunion d'information que celle de la semaine précédente à Thionville.

En présence d'**Eliane** et **Nola** de la **CPAM**, d'une chirurgienne en cardiovasculaire d'un gériatologue, du **Républicain Lorrain** ainsi que la **Télévision Locale**.
Ce fut **François** notre Webmaster qui a répondu aux interviews du journal et de la télévision.

Et comme à l'accoutumée, l'accueil réservé à nos trois bénévoles fut chaleureux.



A-Marie RUSSO M-J KRIER

François TEMOIN

CONFÉRENCE DIABÈTE ET PRÉVENTION DES RISQUES

C'est le 7 avril que **Dr Térésa CREA**, Endocrinologue, diabétologue et maladies métaboliques à l'hôpital Bel-Air tint cette conférence devant une salle comble et un public attentif. Lors de son long et intéressant exposé elle passa en revue toutes les catégories de risques encourus par le patient diabétique.



Ensuite les participants purent poser des questions en public ou en aparté selon le souhait de chacun.



© Gérard CHRIST



© Gérard CHRIST

La présidente et Dr Térésa CREA (à droite)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

C'est à la suite de la précédente conférence que se tint l'AG présidée par notre Présidente.



© Gérard CHRIST



Geneviève SCHMITT notre secrétaire à l'écoute de Marlène EXCALIER



Présentation détaillée des activités de votre association



José SALVADOR notre trésorier rendant compte du bilan comptable...



...sous les regards attentifs de la présidente et de la conférencière !

Et pour clore la saison le moment préféré des participants : le pot de l'amitié...



© Gérard CHRIST

Nos sympathiques hôtesse de bar Anne-Marie RUSSO et Christine COGOI



© Gérard CHRIST

«Ah non, il ne va tout de même pas prendre ma pâtisserie préférée !»

MARCHE DU CŒUR À VOLKRANGE

Comme depuis de nombreuses années, ce 8 avril, notre association a participé à cet événement. Des marcheurs et des badauds sont venus à notre stand pour poser des questions concernant leur propre diabète et aussi pour emporter avec eux de la documentation.



A gauche : Anne-Marie RUSSO et M-Jo KRIER



PROMENADE À TERVILLE

Ce parcours connaît un franc succès et il est apprécié de toutes et tous. Ce 9 avril nos petites marcheuses furent à nouveau de la partie et avec un évident plaisir ! Cette fois-ci elles avaient décidées de laisser leurs trottinettes à la maison...



Photos : M-Jo KRIER



Nos petites vigies au poste d'observation :

MARCHE IVV À RETTEL

Le 15 avril s'est déroulé cette marche internationale drainant plus d'un millier de participants. C'est surtout au retour de leur parcours et après s'être alimentés que des marcheurs ont rendu visite à notre stand. Il va de soi que leurs questions concernent surtout l'incidence des efforts physiques sur leur diabète.



Notre Présidente, Marlène (3ème à partir de la gauche)



Photos : M-Jo KRIER

PROMENADE À THIONVILLE

Voici les photos prises par M-Jo le 7 mai sur le chemin de Charles le Téméraire.



Les 3 miss sont de sortie



Telle mère, telle fille



Soleil, sourires et chapeaux au rendez-vous...

PROMENADE À ELANGE

Un autre lieu de ballade très apprécié.

Cette photo a été prise lors de la sortie du 4 juin par **Amandine**, la fille de **Marlène** notre présidente.



SEMAINE NATIONALE DE PRÉSENTATION DU DIABÈTE

Une nouvelle fois, votre association l'AFD 57 Nord Lorraine participa à cet événement national du 1^{er} au 8 juin.

De nombreux clients, badauds ou patients y sont venus poser des questions les concernant ou leurs proches. La plupart d'entre eux est repartie avec de la documentation.

GERIC Thionville



Anne-Marie en pleines explications (à droite)



Service marketing Géric avec Marlène (à droite)



William (à droite)

INTERMARCHE Guénange



Marlène (à droite)

CARREFOUR MARKET Manom



Marlène et Géneviève à l'écoute

Hôpital Mercy



Anne-Marie et Christine

LECLERC Thionville



Christine (à gauche)

Une petite mention spéciales pour nos bénévoles, **Marlène ESCALIER**, **William GAGNEROT**, **Christine COGOI**, **Anne-Marie RUSSO**, **Geneviève SCHMITT**, **François TEMOIN** et **M-Jo KRIER** (à qui nous devons ces photos) qui ont assuré la tenue de 10 permanences pour cette grande semaine de sensibilisation.

Une satisfaction bien méritée...



KINEPOLIS DE LONGWY ET THIONVILLE

Le 4 juin fut le point culminant de la Semaine Nationale de Prévention du Diabète 2018. En effet, en accord avec la société **KINEPOLIS**, ce lundi là, dans la presque totalité de leurs cinémas en France, a eu lieu la projection du film australien "**Sugarland**".

Résumé :

Le sucre est partout ! Toute notre industrie agroalimentaire en est dépendante. Comment cet aliment a pu s'infiltrer au cœur de notre culture et de nos régimes ? Damon Gameau (le réalisateur) a décidé de tester les effets d'une alimentation haute en sucre sur un corps en bonne santé, en consommant uniquement de la nourriture considérée comme saine et équilibrée. A travers ce voyage ludique et informatif, il pose des questions sur l'industrie du sucre et s'attaque à son omniprésence dans nos supermarchés.

A l'issue de chaque projection un échange, sous forme de discussion avec les spectateurs, était prévu.

A Thionville, les intervenants furent **Mme Brigitte MARCHON**, diététicienne, **Dr Stéphanie MALVAUX**, généraliste en Endocrinologie à l'hôpital Bel-Air ainsi que **Dr HERFELD**,



© M.-Jo KRIER



© M.-Jo KRIER

Dr HERFELD



© M.-Jo KRIER

Mme MARCHON

Photos : M-Jo KRIER

ASSISES NATIONALES À PARIS

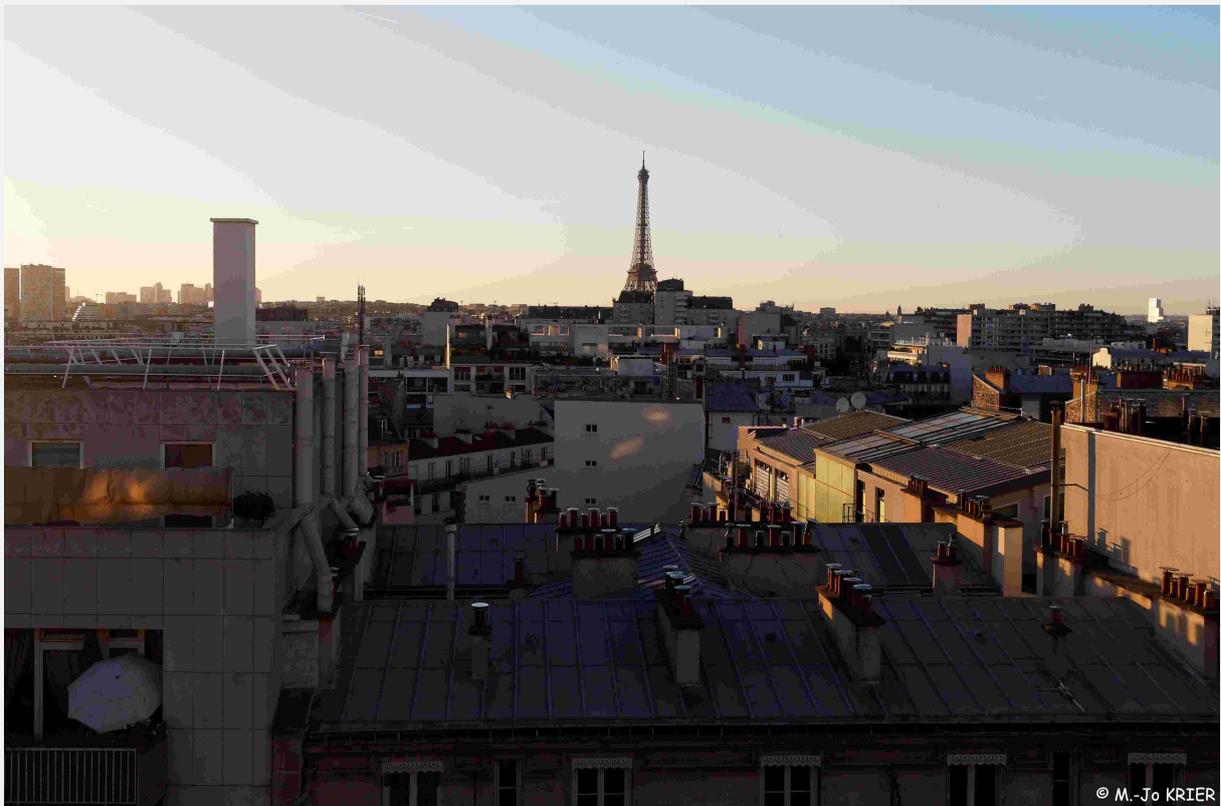
Le 24 juin se déroula l'Assemblée Générale de l'AFD à Paris qui fêta cette année ses 80 ans d'existence ! Cet engagement soutenu dans le temps permet une information continue sur les problèmes liés à cette maladie ainsi que sur l'évolution médicamenteuse et technique dans les soins apportés aux patients.

Il ne faut surtout pas oublier que grâce au travail de longue haleine de tous les acteurs de l'association tant au niveau national que local et de la forte implication de leurs responsables dans des négociations avec l'état, un grand pas fut fait dans l'accessibilité aux soins au plus grand nombre des patients !

Toutes ces négociations, souvent méconnues voire ignorées des diabétiques, ont eues comme résultat la prise en charge des frais inhérents aux médicaments, à l'insuline et son matériel d'injection !

La ténacité de nos responsables a été également à l'origine du remboursement des pompes à insulines et plus récemment celui des scanners de glycémies. Des matériels d'un grand confort pour les concernés certes mais également d'un prix très élevé et qui, sans cette prise en charge, seraient restés le privilège des plus aisés des malades !

Toutes les photos de **M-Jo**.



Au-dessus des toits de Paris...



Marlène notre présidente montrant les boîtiers électroniques pour les votes





Une partie des personnels et bénévoles de l'AFD

Conception et rédaction : **Gérard CHRIST**

Tous les textes et photos de ce numéro sont, sauf mentions contraires, de **Gérard CHRIST**

Les créations de pages, textes, photos et illustrations restent propriété privée de l'AFD Nord Lorraine de Thionville ainsi que de leurs contributeurs.

Toute reproduction ou utilisation, même partielle, est assujettie à une demande écrite.

Ce bulletin d'information est imprimé par nos soins.

Il est interdit de jeter ce document sur la voie publique.