

L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

Programme RéDOCThionis

Diabète, obésité et maladie cardio-vasculaire

Réseau Gérontologique de Moselle Nord



Programme d'éducation thérapeutique pour les patients atteints de Diabète, d'Obésité, maladies Cardiovasculaires de la région Thionvilloise

Historique

- 1) DiabCoeur → 2006
- 2) > 2006 : reprise par les libéraux de ville et les associations de patients (en particulier DIANOLOR et Cœur et Santé) et organisation de collèges de travail afin de définir un nouveau réseau (RéDOCThionis)
- 3) Constitution de l'ARS et regroupement des réseaux
- 4) Le réseau devient programme d'ETP au sein de GérontoNord

Présentation de GérontoNord

Dr Michel DUMAY, Président – Fanny MENGEL, Directrice

- **Association créée le 11 janvier 2002**
- **Un cadre associatif avec des statuts respectueux de l'identité de chacun**
- **45 adhérents professionnels et bénévoles :**
 - **Sanitaire** (hôpitaux gériatriques, USLD)
 - **Maison de retraite** (EHPAD), **foyers logement**
 - **Maintien à domicile** (SSIAD, aides à domicile, portage de repas)
 - **Libéraux** (médecins, infirmières...)
 - **Associations de bénévoles et usagers**
 - **Collectivités locales**
- **Territoire d'intervention : 2 arrondissements de Thionville**

OBJECTIFS INITIAUX DE

Réseau Gérontologique de

G é r o n t o

N o r d

Moselle Nord

- ☛ Améliorer et coordonner la prise en charge des personnes âgées
- ☛ Structurer le dépistage et la prévention des facteurs de fragilisation de la personne âgée à domicile en relais des médecins libéraux
- ☛ Fédérer les initiatives pour mieux structurer l'offre de soins et d'accueil des personnes âgées
- ☛ Garantir un niveau de formation minimal pour les adhérents

→ Evolution des objectifs en 2012 pour intégrer l'éducation thérapeutique des patients (diabète, obésité et maladies cardio-vasculaires)

Une constatation

Selon l'OMS, l'adhésion thérapeutique du malade
est loin d'être optimale

=> Quelle serait la solution ?

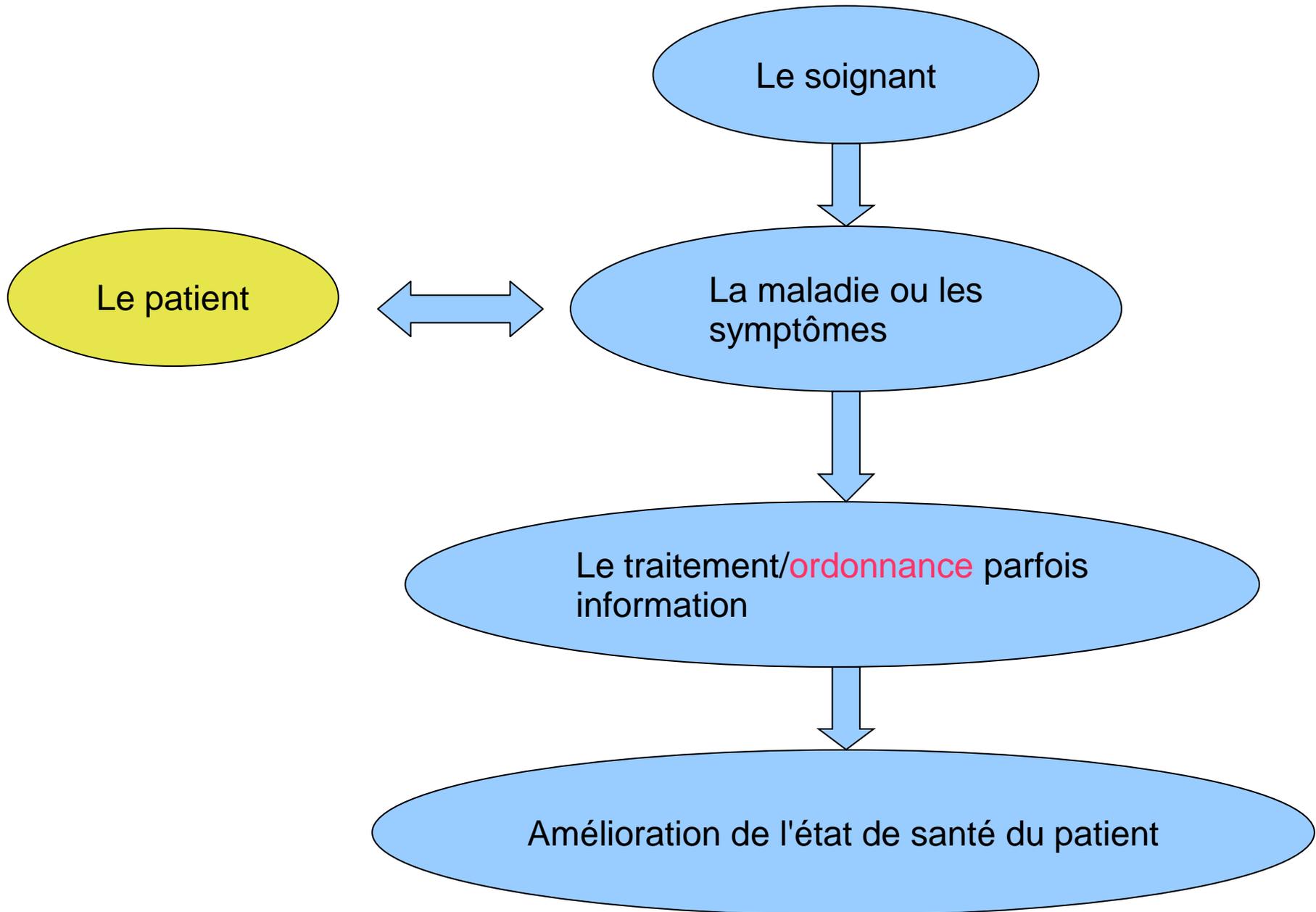
L'éducation thérapeutique du patient ?

Qu'est ce que l'ETP ?

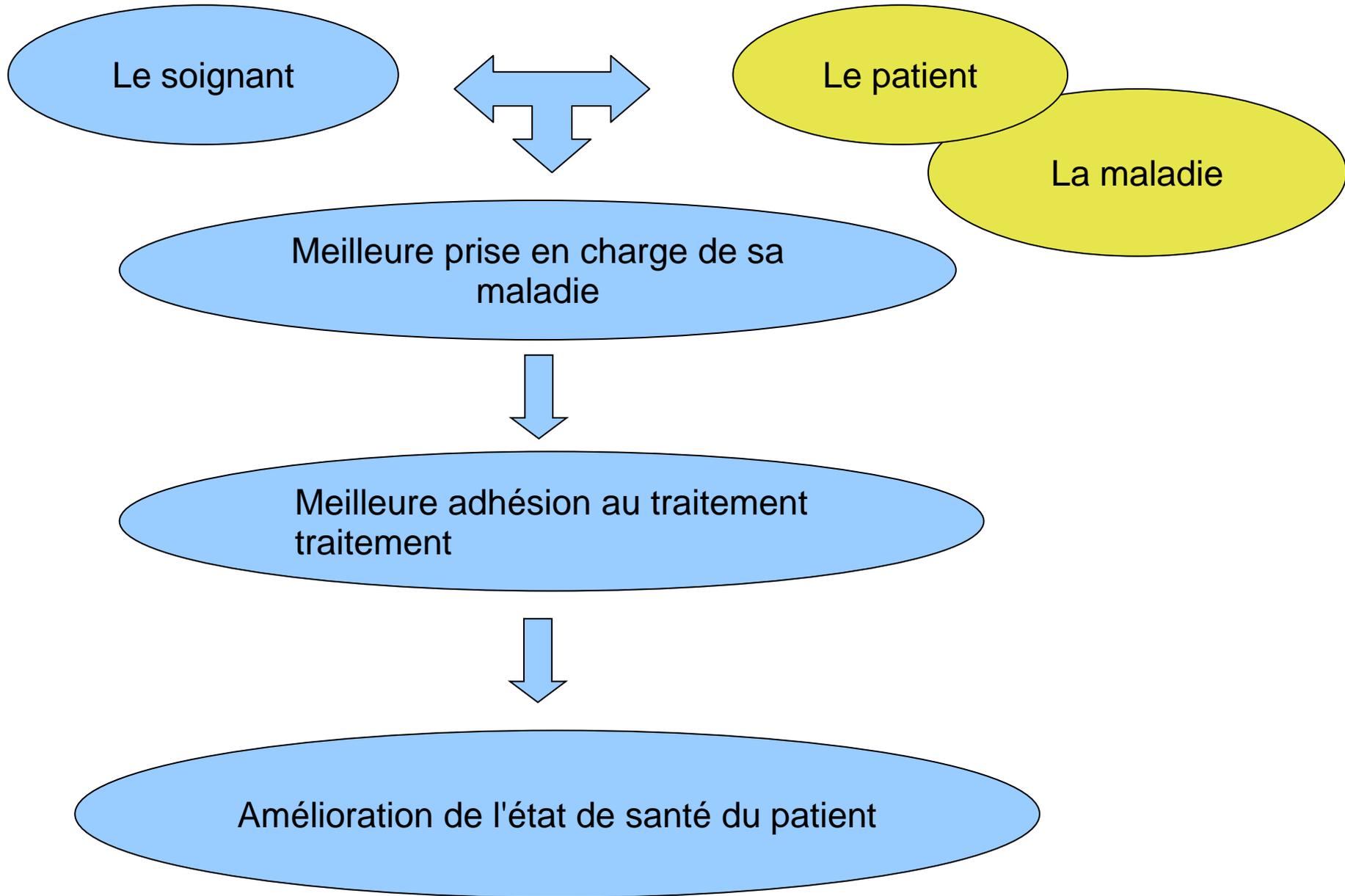
Définition OMS 1998

L'éducation thérapeutique du patient est un processus continu, intégré dans les soins et **centré** sur le patient. Elle comprend des activités organisées de **sensibilisation, d'information, d'apprentissage et d'accompagnement psychosocial** concernant la maladie, le traitement prescrit, les soins, l'hospitalisation et les autres institutions de soins concernées, et les comportements de santé et de maladies du patient. Elle vise à **aider** le patient et ses proches à **comprendre** la maladie et le traitement, **coopérer** avec les soignants, **vivre le plus sainement possible** et **maintenir ou améliorer la qualité de vie**. L'éducation devrait rendre le patient capable d'acquérir et de maintenir les ressources nécessaires pour gérer de façon optimale sa vie avec la maladie. Ces deux activités d'éducation sont destinées à aider le patient et sa famille et/ou son entourage à comprendre la maladie et les traitements, collaborer aux soins, prendre en charge son état de santé et conserver et/ou améliorer sa qualité de vie.

Schéma « classique »



L'éducation Thérapeutique du Patient

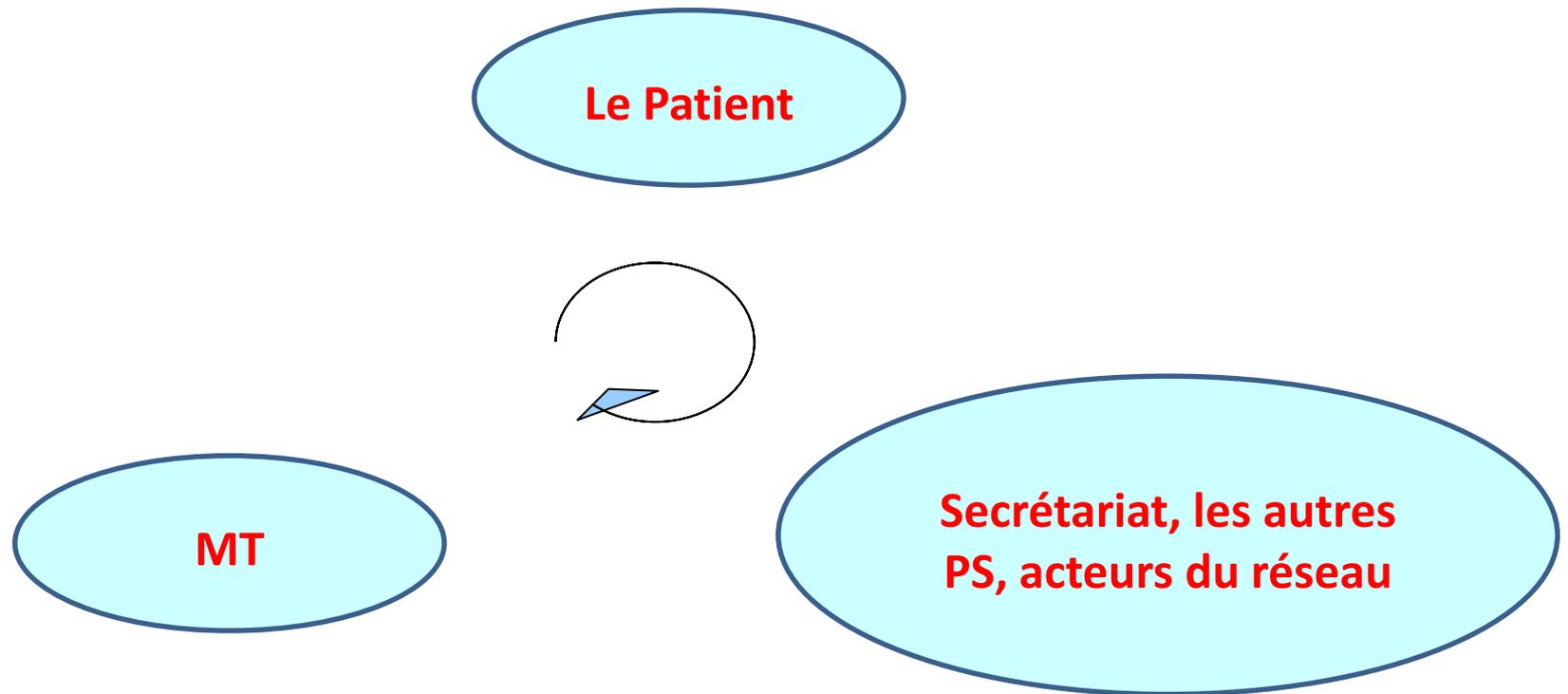


La trajectoire du patient dans le réseau

La population concernée :

- * > 18 ans
- * +/- de la CPAM de Thionville
- * Patients atteints :
 - de diabète (type 1 ou 2 surtout)
 - IDM, AVC, d'artérite des MI
 - de surpoids ou d'obésité
- * en insistant sur les patients précaires, en souffrance
- * le pool de patient par an : 150

Parcours du patient au sein du Réseau : une relation tripartite



MT

Le Patient

Secrétariat

Diagnostic éducatif fait par une IDE
Questionnaires Qualité de vie

Comprendre et maîtriser les FRCV
= définir ses propres FRCV
Puis agir dessus

Adhésion et suite du Programme
et son panel d'atelier

Le Panel d'ateliers et de séances individuelles

- Atelier « diabète » : comprendre la maladie et ses complications, les examens complémentaires à faire, maîtrise des hypo et hyperglycémies, diabète et activité physique
- Atelier « diététique » + 1 séance individuelle +/- séances supplémentaires (4) si IMC > 30 et/ou Hb gly > 8%
- Atelier « podologie » + 1 séance individuelle (gradation du pied diabétique)
- Atelier « lutte contre le tabac »
- Atelier « reprise de l'activité physique »
- Atelier « lutte contre le stress médico-psycho-social » + 1 séance individuelle

Les locaux

Les ateliers :

Intercom Santé 57

3 rue du Cygne Thionville

ou GérontoNord

94 route de Guentrangue Thionville

Mais **possibilité de délocalisation** si besoin !



Les séances individuelles :

Au cabinet des PS



Un mot sur l'évaluation (assurée par le secrétariat)

- Évaluation (pré) et post ateliers
- Évaluation de la pertinence des ateliers à la fin de celui-ci par les patients (questionnaires de satisfaction)
- Questionnaires intermédiaires afin de voir ce que les patients ont changé dans leur quotidien
- Projet de l'évaluation de la qualité de vie du patient en collaboration avec le Pr Tarquinio
- Évaluation de la rémanence des connaissances acquises lors des ateliers ou des séances individuelles (sur 4 ans)
- Évaluation demandée par l'ARS annuelle et quadriennale

Que devient le patient les années suivantes ?

à N + 1 :

- Réévaluation du patient par l'IDE
- Consultation diététique individuelle
- +/- consultation individuelle selon les besoins du patients pour parfaire tel ou tel sujet
- Questionnaires afin d'évaluer la rémanence des connaissances acquises lors des ateliers ou des séances individuelles
- Fiche médicale (MT)

à N + 2, + 3 :

- Questionnaires afin d'évaluer la rémanence des connaissances acquises lors des ateliers ou des séances individuelles
- Fiche médicale (MT)

Merci de votre attention