

Alban Orsini**EN LIBRAIRIE**

« Dès la découverte de ma maladie, il m'a semblé important de rejoindre la Fédération Française des Diabétiques comme bénévole actif pour découvrir ses missions, rencontrer d'autres malades et mieux connaître le diabète.

Se nourrir de l'expérience de patients experts est primordiale dans l'apprentissage d'une maladie chronique et au cœur de mon projet.

C'est donc avec cette intention de fédérer le plus justement et largement possible que j'ai engagé un dialogue avec la Fédération autour de *Merci pour ce Diabète !*, tant pour sa construction que pour son contenu. »

En mai 2012, après une période éprouvante pendant laquelle il perd beaucoup de poids et boit des litres d'eau, Alban Orsini est hospitalisé d'urgence. Le diagnostic est sans appel : il est diabétique.

Passé les épreuves de l'annonce et de l'éducation thérapeutique, Alban se confronte à la maladie, l'apprivoise au quotidien et découvre au passage qu'elle est victime de nombreux préjugés. Il décide alors de

livrer son témoignage au plus près de ce qu'est sa réalité, quitte à la bousculer...

Merci pour ce diabète ! n'est pas la bible clinique et distante d'un spécialiste, encore moins un livre de recettes surfant de manière culpabilisante sur la mode des régimes et du bien-être. Un diabétique, qu'il soit de type 1, de type 2, MODY, LADA... doit faire face à d'autres combats, d'ordre pratique ou bien plus intimes : « Suis-je responsable de mon état ? », « Est-ce normal de baisser les bras et d'en vouloir à la terre entière ? », « À quoi sert la metformine ? », « Pourquoi dois-je m'injecter différents types d'insuline ? », « La pompe à insuline, qu'est-ce que c'est ? »... Ce à quoi aucun ouvrage, jusqu'à présent, ne répondait véritablement du point de vue du malade.

Avoir à sa disposition les bons outils et conseils est pourtant primordial, surtout concernant cette affection pour laquelle le patient est aussi son propre soignant !

Écrit de manière originale, documentée, dédramatisée autant que décomplexée, **Merci pour ce diabète !** est tout à la fois une encyclopédie vulgarisée, un témoignage sensible et une fiction humoristique avec des personnages hauts en couleur.

C'est aussi la philosophie de vie d'un jeune homme qui a beaucoup appris sur lui-même et transmet, sans fard, un bel optimisme.



Alban Orsini est docteur en sciences et consultant. Auteur et critique de théâtre, il a écrit chez Chifflet & Cie « Avec Maman », première fiction par SMS qui a été traduite dans de nombreux pays.

Illustrations par **Vivi Lablonde**.

Contact presse :
Magali Jacques : 01 83 79 94 15
m.jacques@hugoetcie.fr

19,50 €
304 pages
15 x 22 cm