

Votre  
LOGO

# Le Café des Aidants, un dispositif local de soutien pour les aidants



*Lancement du Café des Aidants de METZ le 6 octobre 2016*

# Définition de l'aidant d'après la COFACE\* :

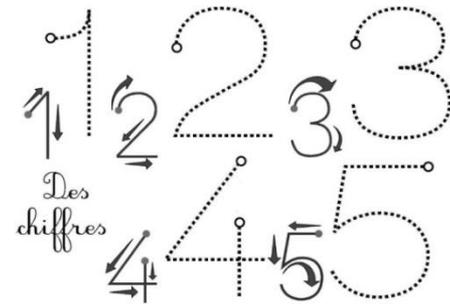
« la personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre plusieurs formes, notamment : nursing, soins, accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, démarches administratives, coordination, vigilance permanente, soutien psychologique, communication, activités domestiques, ... »



\* *Confédération des Organisations Familiales de l'Union Européenne*

# Les aidants qui sont-ils ?

- 8,3 millions d'aidants
- Age moyen : 58 ans
- 74% sont des femmes
- 82% sont des membres de la famille
- 18% sont des amis des voisins



# Un besoin des aidants : continuer à mener sa vie « ordinaire »

Travailler

Voir sa famille, ses amis

Penser à soi



Disposer de temps libre

# Des réponses circonstanciées à apporter

L'information

Des solutions  
de répit

**Le soutien**

*dont le Café des Aidants*

Le maintien en  
santé

La formation



La médiation  
familiale



# La démarche pour porter un Café des Aidants

- **Adhésion à l'Association Française des Aidants**
  - Le partage d'une vision sur la question des aidants
  - Un appui : une aide à l'ingénierie de projet, formations, mise à disposition d'outils
- Appartenir au réseau national des Cafés des Aidants
- Agir localement pour accompagner les aidants
- Travailler en complémentarité avec les acteurs locaux
- Construire de nouveaux partenariats

# Qu'est ce qu'un Café des Aidants ?

***Un lieu, un temps et un espace d'information, de rencontres et d'échanges, animé par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants. Il est ouvert à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée.***

- Un label associatif constitué en réseau national (120 en 2016)
- Un espace d'information, de rencontres et d'échanges
- Dans un lieu convivial, ouvert sur la cité

# Les objectifs du Café des Aidants

- Prendre du temps pour soi et passer un moment convivial
- Se sentir moins seul et échanger avec des personnes qui vivent des situations similaires au quotidien
- Recueillir des informations sur les dispositifs existants
- Prendre conscience de la nature de son engagement auprès de son proche
- Construire des projets pour soi et avec son proche

# Les grands messages à faire passer

- Ne pas penser qu'il y aurait un profil d'aidant, mais autant que de types d'aides et de situations
- Ne pas assigner l'aidant à son rôle d'aidant et ne pas les considérer ni comme victime, héros, ou professionnel
- Faire en sorte que les aidants puissent conserver leur lien initial à l'autre (mère/père, fille/fils, époux/épouse, etc.) et à la société (travailleur, citoyen, etc.)
- Orienter les aidants vers des ressources disponibles sur le territoire (en interne/en externe) tant pour l'aidant que pour la personne accompagnée
- Favoriser la capacité à agir des aidants

# La méthodologie

- Accueillir tous les aidants sans distinction liée à l'âge ou au type de dépendance de leur proche
- La rencontre est co-animée par un psychologue et un travailleur social.
- Un thème précis est fixé pour chaque réunion dans le cadre d'un « programme ».
- Les rencontres sont basées sur un principe de convivialité « autour d'un café », dans un lieu neutre, chaleureux et ouvert sur la cité.
- D'une durée moyenne d'1h30, la rencontre débute par une présentation du thème et s'ensuit d'échanges entre les participants.

# Les habituels porteurs de projets et partenaires

- Les associations agissant dans les champs du handicap, de la vieillesse ou de la santé
- Les Conseils départementaux
- Les Maisons Départementales des Personnes Handicapées
- Les Centres Communaux d'Action Sociale
- Les services d'aide et de soins à domicile
- Les établissements d'accueil
- Les CLIC, les plateformes d'accompagnement et de répit
- Les réseaux de santé, les hôpitaux
- Les groupes de protection sociale

# Le Café des Aidants en images

<https://www.youtube.com/watch?v=8WwQ2Lug8OY>



# Le programme du Café des Aidants

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**PROBTP**  
GROUPE

**METZ**

Association Française des  
**aidants**

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



Nous vous donnons rendez-vous le jeudi après-midi de 14h30 à 16h, un mois sur deux.

## PROGRAMME 2016 - 2017

**Jeudi 6 octobre 2016**

Aider, accompagner, prendre soin :  
ma position d'aidant

**Jeudi 1<sup>er</sup> décembre 2016**

Comprendre et s'adapter à l'évolution de la maladie de son proche

**Jeudi 2 février 2016**

Les dispositifs de soutien aux aidants

**Jeudi 6 avril 2016**

La santé des aidants



À cette adresse :  
**Café associatif LA CHAOUÉE**  
1 rue du Champé, 57000 METZ

Contact :  
03.83.95.39.11 ou 39.12  
[dr5asl@probtg.com](mailto:dr5asl@probtg.com)

 **aidants**

# Un partenariat avec l'Association Française des Aidants pour prendre en compte les aidants

- Une convention de partenariat nationale signée en janvier 2011
- Des déclinaisons locales via la réalisation de Cafés des Aidants en régions

# Les Cafés des Aidants en France



**106 cafés conventionnés**  
**43 départements**  
**couverts**

# Les Cafés des Aidants en partenariat avec PRO BTP

## Les Cafés conventionnés :

- Café des Aidants de Paris 15ème

Direction Régionale Paris-Seine

- Café des Aidants de Charenton le Pont

Direction Régionale Paris-Seine

- Café des Aidants de la Talaudière

Direction Régionale Rhône Alpes Auvergne

- Café des Aidants l'Arbresle

Direction Régionale Rhône Alpes Auvergne

- Café des Aidants de Rouen

Direction Régionale Normandie Picardie

- Café des Aidants de Pontault Combault

Direction Régionale Ile de France Centre

- Café des Aidants de Loire Acheneau

Direction Régionale Atlantique

## Les Cafés conventionnés en cours de création :

- Café des Aidants de Gradignan

Direction Régionale Sud-Ouest