

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

PRO BTP
GROUPE

METZ

Association Française des
aidants

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Café des
aidants®

METZ

Nous vous donnons rendez-vous
le jeudi après-midi de 14h30 à
16h, un mois sur deux.

PROGRAMME 2016 - 2017

Jeudi 6 octobre 2016

Aider, accompagner, prendre soin :
ma position d'aidant

Jeudi 1^{er} décembre 2016

Comprendre et s'adapter à l'évolution de la
maladie de son proche

Jeudi 2 février 2016

Les dispositifs de soutien aux aidants

Jeudi 6 avril 2016

La santé des aidants



À cette adresse :

Café associatif LA CHAOUÉE
1 rue du Champ, 57000 METZ



Contact :

03.83.95.39.11 ou 39.12
dr5asl@probtpt.com