



## évaluation

Examens terminaux, production de vidéos attestant de la qualité de la pratique.



## équipe pédagogique

Enseignants-chercheurs en psychologie, sciences sociales et médecine, Formateurs et Superviseurs accrédité EMDR Europe, facilitateurs accrédité par l'Institut Français d'EMDR.



## coût de la formation

- pour la première année 1250 euros + frais d'inscription, formation continue
- pour la deuxième année 1430 euros + frais d'inscription, formation continue
- soit un coût total de 2680 euros + frais d'inscription



## lieu de la formation

UFR Sciences Humaines et Arts  
Île du Saulcy BP 30309  
57006 Metz cedex 1  
www.univ-metz.fr

## condition d'admissions

Peuvent être admis à s'inscrire au Diplôme Universitaire de Psychothérapie EMDR à l'UFR Sciences Humaines et Art de l'université Paul Verlaine - Metz, après autorisation d'inscription par le responsable du DU et validation par l'Association EMDR France de la conformité aux critères d'exigences européens. Les Associations EMDR France et EMDR Europe demandent les **pré-requis suivants** :

- psychiatres titulaires du CES (ou internes en psychiatrie à partir du début de la 3e année de spécialité),
- psychologues cliniciens titulaires d'un DESS/Master de psychologie clinique et pathologique, et une expérience d'au minimum deux années de pratique clinique et psychothérapeutique en individuel,
- médecins généralistes ayant une spécialisation en psychothérapie, et une expérience d'au minimum deux années de pratique clinique et psychothérapeutique en individuel.
- psychothérapeutes ayant le CEP (Certificat Européen de Psychothérapeute) ou un niveau équivalent, et une expérience d'au minimum deux années de pratique clinique et psychothérapeutique en individuel.

Les présents critères sont en conformité avec ceux exigés par les Associations EMDR France et EMDR Europe.

*note importante : les titulaires de l'accréditation EMDR France et EMDR Europe (qui de fait satisfont aux pré-requis ci-dessus présentés) pourront faire valoir dans le cadre d'une VAP (Validation d'Acquis Professionnels) pour les UE2, UAP3, UEAP4, UE7, UEAP8 et UEAP9, à condition de s'inscrire (modalités financières particulières) et de compléter leur formation par les autres UE du dispositif présenté ici. Le DU pourra alors leur être délivré.*

## dossier d'inscription

à télécharger sur [www.univ-metz.fr/uf/sha](http://www.univ-metz.fr/uf/sha)

## contacts

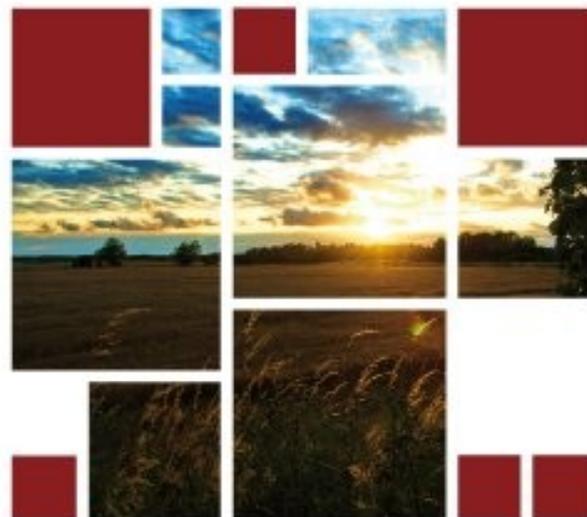
- **Département de psychologie,**
- Laurence Stremier téléphone 03 87 31 56 35  
laurence.stremier@univ-metz.fr
- professeur Cyril Tarquinio  
tarquinio@univ-metz.fr



Université Paul Verlaine - Metz  
UFR Sciences humaines et arts  
Île du Saulcy, BP 30309  
57006 Metz Cedex 1  
[www.univ-metz.fr/uf/sha/](http://www.univ-metz.fr/uf/sha/)



## UFR Sciences humaines et arts équipe de recherche (ESAM/APEMAC EA 4360)



## Psychothérapie EMDR<sup>(1)</sup>, psychotraumatologie et compléments psychopathologiques

### Formation accréditée par

Les associations EMDR France et EMDR Europe en collaboration avec l'Institut Français d'EMDR

responsable du diplôme professeur Cyril Tarquinio

(1) Eye Movement Desensitization and Reprocessing

[www.univ-metz.fr](http://www.univ-metz.fr)





## cadre général du diplôme

La thérapie EMDR est une nouvelle approche de psychothérapie qui utilise la stimulation sensorielle bilatérale, soit par le mouvement des yeux soit par des stimuli auditifs ou cutanés, pour induire une résolution rapide des symptômes liés à des événements du passé. Cette thérapie poursuit le mouvement de recherche clinique et de soins inaugurés par la psychanalyse, la thérapie cognitive comportementale, les traitements par exposition, la médecine humaniste, les thérapies systémiques et les psychothérapies brèves centrées sur la personne.

La thérapie EMDR a été créée à la fin des années 80 dans la Baie de San Francisco. En moins de 10 ans, elle est devenue un des modes de traitement psychothérapeutique du PTSD (ou ESPT : État de Stress Post-Traumatique) ayant donné lieu au plus grand nombre d'études cliniques. Ses initiales viennent de son appellation anglo-saxonne : Eye Movement Desensitization and Reprocessing, ou Désensibilisation et Retraitement par les Mouvements Oculaires, même si la méthode ne se limite désormais plus à l'utilisation des mouvements oculaires.

Le protocole de la thérapie EMDR repose sur un ensemble de principes qui sont essentiels à une approche humaniste et intégrative de la médecine et de la santé : la confiance dans la capacité d'auto-guérison propre à chacun, l'importance de l'histoire personnelle, une approche centrée sur la personne, un pouvoir restauré, l'importance du lien corps-esprit, un bien-être et une amélioration des performances.

Plusieurs études contrôlées ont démontré la remarquable efficacité de la thérapie EMDR pour la résolution des états de stress post-traumatiques (ESPT en français, PTSD dans la littérature anglo-saxonne), autant chez les victimes de traumatismes civils (viols, accidents, deuils) que chez les vétérans de la guerre du Vietnam ou les victimes de conflits dans les pays en voie de développement. De fait, à ce jour, la thérapie EMDR est une des méthodes de traitement des états de stress post-traumatiques (ESPT ou "PTSD") les mieux documentées par la littérature scientifique.

La formation EMDR est délivrée par des formateurs accrédités EMDR Europe à l'adresse des psychologues, psychiatres ou psychothérapeutes. Reconnue au niveau européen, cette formation se décompose en deux niveaux (niveau 1 & niveau 2), qui permettent une reconnaissance européenne en tant que praticien accrédité EMDR Europe. C'est la seconde fois en Europe, après l'Angleterre, qu'une telle formation sera délivrée à l'Université. En collaboration avec l'Institut Français d'EMDR, et agréée par les associations EMDR France et EMDR Europe, la formation qui sera délivrée à l'UPV de Metz, permettra d'approfondir certains aspects de l'approche non seulement sur les dimensions relatives à la prise en charge, mais également en ce qui concerne les aspects théoriques, cliniques et psychopathologiques.



## compétences recherchées

- connaissance des fondements de la thérapie EMDR
- connaissance des protocoles de base de la thérapie EMDR
- connaissance en matière de victimologie (trauma de type 1 & 2)
- approfondissements psychopathologiques
- application des techniques de bases en EMDR
- applications des techniques avancées en EMDR



## D'autres DU vous sont proposés par le département de psychologie de l'Université de Metz

- Diplôme Inter Universitaire de Sexologie agréé par l'AIHUS (Association Inter Hospitalo Universitaire de Sexologie), l'ASCLIF (Association des Sexologues cliniciens francophones) et la SPESE (Société Pluridisciplinaire des Etudes Sexologiques de l'Est) et avec les Universités de Reims et de Dijon ;
- Diplôme d'Université de Psychothérapie des personnes atteintes par la maladie: approche intégrative ;
- Diplôme d'Université de gestion de l'égalité, de la non discrimination et de la diversité.



## volume des enseignements

Enseignements délivrés sur deux ans à raison de quatre regroupements par an (pour les enseignements théoriques et pratiques) dans le cadre d'un calendrier établi à l'avance. La délivrance des supervisions relève d'une organisation libre en fonction des disponibilités conjointe des superviseurs et des étudiants, comme c'est le cas dans les formations organisées par l'Institut Français d'EMDR.

### Enseignement de la première année : 75h équivalent TD

UE F 1	Approfondissements en psychotraumatologie (30 h)
UEF2	(Agréée par les Associations EMDR France et EMDR Europe) formation à la thérapie EMDR niveau 1, formation théorique (15h)
UEAP3	(Agréée par les Associations EMDR France et EMDR Europe) formation à la thérapie EMDR niveau1, formation pratique (1) (12h)
UEAP4	(Agréée par les Associations EMDR France et EMDR Europe) formation à la thérapie EMDR niveau1, formation pratique (1) (10h)
UEAP 5	Formation à la thérapie EMDR niveau1, formation pratique (3) (8h)

### Enseignement de la deuxième année : 70 h équivalent TD

UE F 6	Approfondissements cliniques et psychopathologiques (30 h)
UEF7	(Agréée par les Associations EMDR France et EMDR Europe) formation à la thérapie EMDR niveau 2, formation théorique (10h)
UEAP8	(Agréée par les Associations EMDR France et EMDR Europe) formation à la thérapie EMDR niveau 2, formation pratique (1) (12h)
UEAP 9	(Agréée par les Associations EMDR France et EMDR Europe) formation à la thérapie EMDR niveau 2, formation pratique (2) (12h)
UEAP 10	Formation à la thérapie EMDR niveau 2, formation pratique (3) (8h)