



Fédération
Française de
Cardiologie

Lorraine
Club Cœur et Santé
Thionville



Thionville, le 18 juillet 2023

Nous vous proposons de découvrir l'hypnose Ericksonienne avec Madame Laurette Martin, infirmière.

Trois séances peuvent être organisées les lundis 9 et 23 octobre 2023 et le 6 novembre 2023 au local de notre permanence 3, rue du Cygne à Thionville de 9h à 10h30. L'encadrement du club sera assuré par Catherine PETERMANN ;

Si vous êtes intéressés, vous pouvez vous inscrire à une des trois séances proposées au tarif de 30 € par personne. (une séance peut compter 4 participants maximum).

La séance se déroulera de la façon suivante :

- une présentation de l'hypnose
- A quoi sert l'hypnose
- que peut prendre en charge l'hypnose
- un échange d'idées, de questions au sein du groupe.

Mme Martin pratiquera un protocole complet avec mise en situation hypnotique où chacun, chacune pourra se laisser porter selon ses envies, ses besoins.

Le but de cette séance est de pouvoir identifier une problématique pour pouvoir la traiter (conflit, peur, stress, prise de poids, arrêt du tabac, recherche de bien-être)

Par la suite chaque personne pourra solliciter directement Mme Martin pour une séance de thérapie hypnotique à titre individuel.

Nom Prénom :

Nom Prénom :

souhaite (nt) participer à la séance du : (cocher la case correspondante)

- 09 octobre 2023 et verse 30 €/pers. à l'ordre de Festicoeur
- 23 octobre 2023 et idem
- 06 novembre 2023 et idem

inscription à retourner à Catherine PETERMANN 21 rue Totila à 57310 GUENANGE