

Rotary



THIONVILLE

Club Cœur et Santé de Thionville

LE ROTARY CLUB DE THIONVILLE et l'Association CŒUR ET SANTE DE THIONVILLE organisent une marche populaire et familiale

LE DIMANCHE 6 JUIN 2021

DEPART : Place des Fêtes de KUNTZIG (derrière l'église, devant l'Hexagone et près du cimetière)

HORAIRE : Départ à partir de 8 h 30 jusqu'à 10 h - Retour de 10 h 30 à 13 h

DISTRIBUTION DE BOUTEILLES D'EAU ET DE BARRES DE CEREALES

PARTICIPANTS : TOUT PUBLIC

PARCOURS : SENTIER DES 3 CLERIAUX, PARFAITEMENT BALISE

LONGUEUR DU PARCOURS : environ 6,5 - 7 km

Le parcours est modifié et ramené à 7 km. Suppression de la boucle à gauche vers le Val Joyeux et celle à droite vers Valmestroff

PAS DE DIFFICULTES DE PARCOURS

EQUIPEMENT : CHAUSSURES DE MARCHÉ OU BASKETS (EN FONCTION DU TEMPS)

CONTROLES AUX ETAPES ASSURES : 2

INITIATION MASSAGE CARDIAQUE AVEC L'ASSOCIATION FRANÇAISE DE PREMIERS REpondANTS

RESTAURATION A L'ARRIVEE : FOOD TRUCK (sous réserve)

PARTICIPATION : **5 EUROS** AU PROFIT DE L'ASSOCIATION CŒUR ET SANTE

Les inscriptions et le paiement pourront se faire par le site HELLOASSO, lien ci-après :

<https://www.helloasso.com/associations/rotary-club-de-thionville/evenements/marche-du-coeur>

Venez nombreux soutenir nos actions et vous détendre en famille.

RESPECT DES REGLES SANITAIRES



Porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée et partout où cela est obligatoire



Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres