

25 Journée Régionale d'Etudes et de Perfectionnement de l' Association Lorraine
des Infirmiers de Bloc Opératoire Diplômés d'Etat
samedi 12 octobre 2019
CHR Metz- Thionville Amphithéâtre de l'hôpital de MERCY

Aromathérapie : une pratique infirmière innovante pour un soin de qualité.

Quelles applications au bloc opératoire?

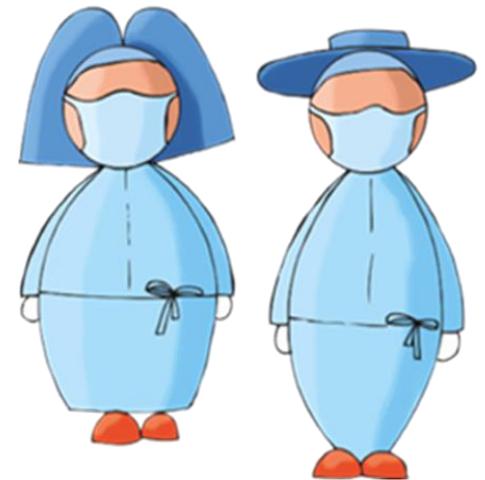


LEY Karine

Cadre de santé IADE référente aromathérapie en anesthésie bloc et réanimations Hôpitaux Civils de Colmar
D.U d'Aromathérapie clinique de Strasbourg

MARANZANA Catherine

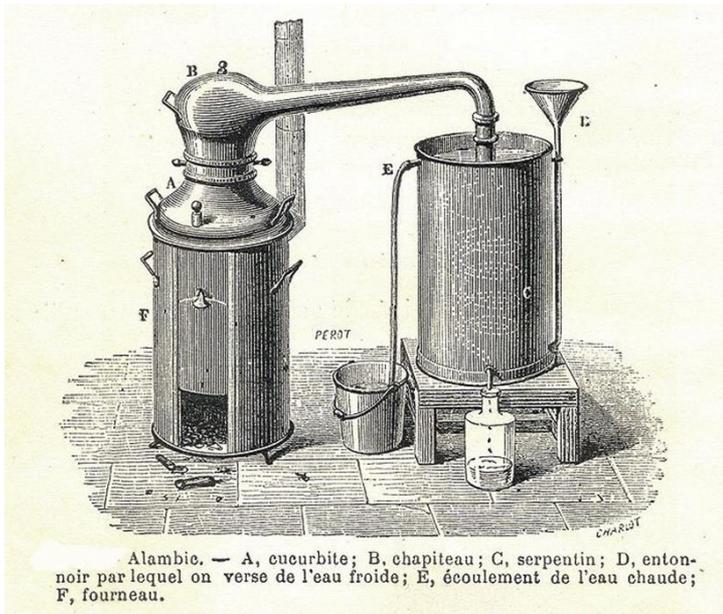
Infirmière D.E/Coordonnatrice aromathérapie Hôpitaux Civils de Colmar
D.U d'Aromathérapie clinique de Strasbourg



AISOIF [®]

Une thérapie ancrée dans l'histoire

- * Avicenne, l'an 1000 1^{er} distillation HE de rose de Damas (*rosa damascena*)



Les pères de l'aromathérapie

- René-Maurice Gattefossé
1881-1950



- 1910 : Explosion de son laboratoire



- Jean Valnet
1920-1995



- Développement de l'aromathérapie au niveau du grand public et au niveau du corps médical .



- L'école française : axée sur la botanique et une biochimie précise.

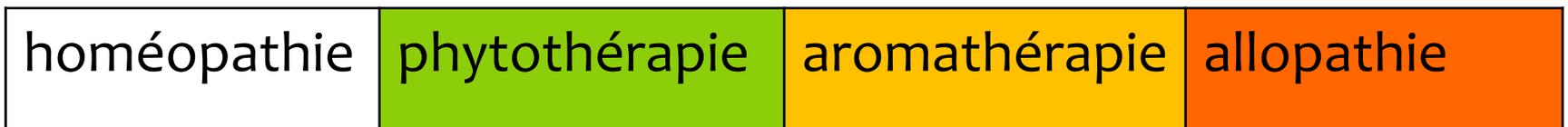
Qu'est-ce que l'aromathérapie?



L'AROMATHERAPIE

Définition :

Thérapie complémentaire et alternative (Homéo/phyto), destinée à améliorer la prise en charge des patients par l'utilisation d'huiles essentielles.

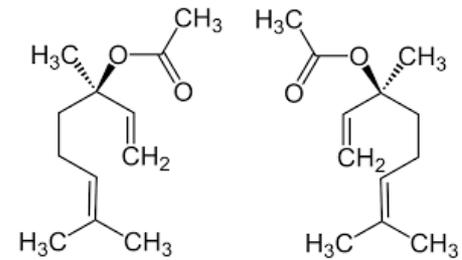


L'aromathérapie ne constitue en aucun cas une méthode de soin visant à traiter des maladies graves tels que des cancers.

Les huiles essentielles :

1 goutte d'HE =

75 bol de tisanes!



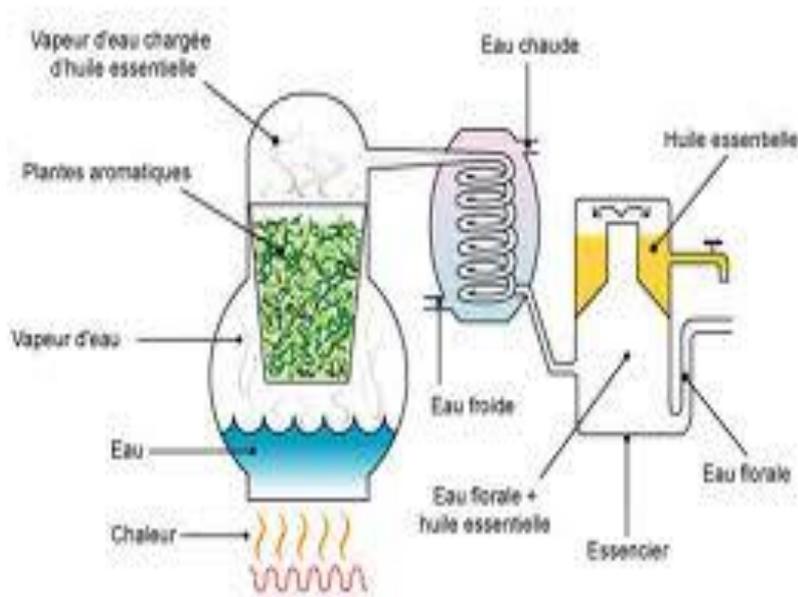
Huiles essentielles :

Un puissant concentré de propriétés biochimiques extrait de plante.

Les huiles essentielles/les essences :

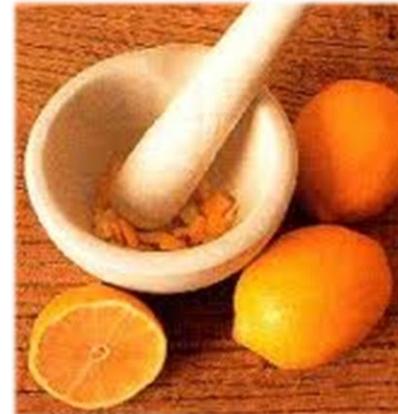
Distillation à la vapeur

HE



Expression mécanique

ES/HE



Qualité

HE = plusieurs centaines de composants chimiques

Nécessite une qualité irréprochable pour l'utilisation en milieu hospitalier = qualité médicale !

Traçabilité/fiche de contrôle qualité

100% pures, bio, HEBBD...

PROPRIETES

...

Cétones

romarin à verbénone
Mucolytiques
Cholagogues
cicatrisants

Esters lavande

vraie
Anti inflammatoires
Antispasmodiques
relaxants

Terpènes épinette noire

Cortison-like
Décongestionnants
Toniques

Sesquiterpènes

Camomille allemande

Anti allergiques
Anti prurigineux

Alcools laurier noble

Antibactériens
Antifongiques
Antiviraux
immunostimulants
....

Phénols

Antibactériens
Antifongiques
Antiviraux...thym à thymol

Acides rares
Anti-inflammatoires
eucalyptus citronné

Aldéhydes aromatiques

Cannelle de Ceylan
Antibactériens
Antifongiques
Antiviraux
immunostimulants

Chémotype=identification chimique

En définissant la composition chimique exacte on identifie précisément l'HE

Le Chémotype permet de définir la principale molécule responsable du ou des effets thérapeutiques.

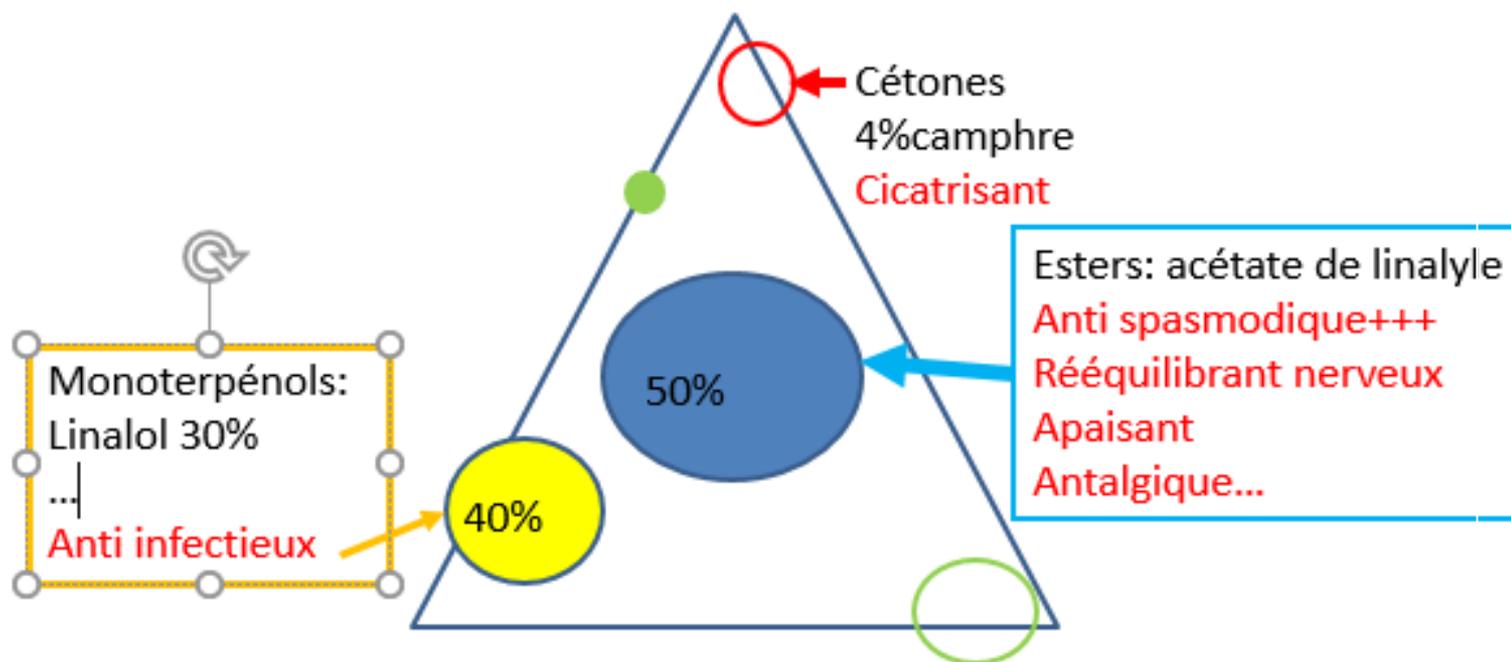
EX : *ROMARIN*

Rosmarinus 1,8 cinéole : HE expectorante, fluidifiante. Indications pathologies pulmonaires

Rosmarinus officinalis verbénone : HE pathologies hépatiques

Rosmarinus officinalis CT camphre : effort musculaire. **Attention hépatotoxique à forte dose**

Des molécules qui ont toutes leur sens: Exemple de HE de Lavande vraie



Toxicité: DL50 per os : 5g/kg = 250 gouttes/kg de poids

Plusieurs méthodes d'applications

- Inhalation sèche



- Diffusion



- Application cutanée



C'est la dose qui fait le poison

❖ HE Lavande = Hypnovel

❖ Citron : 1gte =



20gtes =



❖ HE = risque de crise d'épilepsie/convulsions ...

❖ HE X = 

Toxicité

Les huiles essentielles peuvent être :

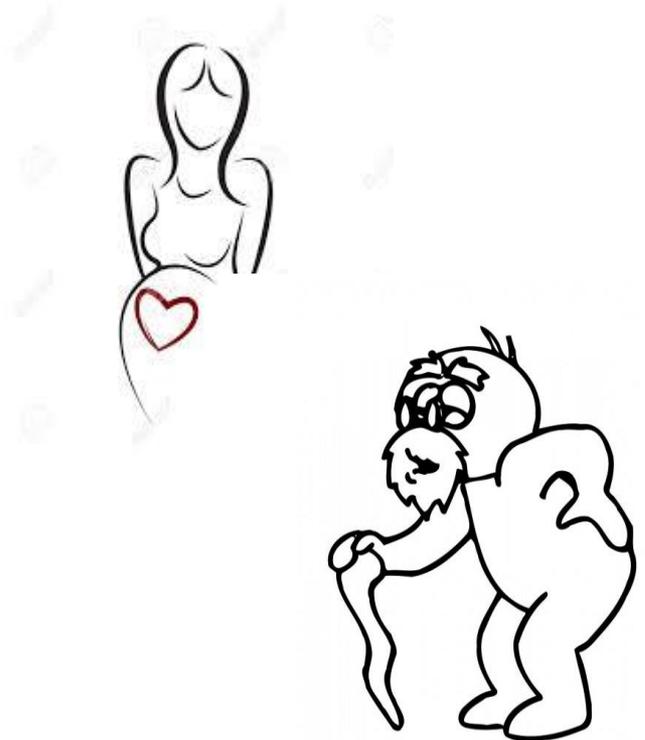
- Dermocaustiques
- Photo sensibilisantes
- Neurotoxiques
- Abortives
- Néphrotoxiques
- Hépatotoxiques
- Hormono-like...



Contre-indications...

Pour certaines personnes :

- Femme enceinte ou allaitante
- Nourrisson/enfant en bas âge
- Personne âgée
- Patient asthmatique, épileptique, insuffisance rénale ou hépatique...
- Patient avec cancer hormono-dépendant



Contre-indications...

Avec d'autres médicaments :

- Menthe : hypertension, épilepsie
- Citron : fluidifiant sanguin
- Gaulthérie = Aspirine 99%
- Hélichryse italienne : CI sous anticoagulants
- Cannelle /asthme
- HE/traitement thyroïdes (hypo, hyper...)



Hôpitaux Civils de Colmar... des établissements aromatiques...

- 40 unités de soins utilisateurs
- 12000 soins aromatiques
- > 78% satisfaits
- 72 à 75 % d'efficacité



Projet institutionnalisé

...

- Comité de pilotage aroma
- Mise en place uniformisée
- Développement cadré
- Personnel formé (groupe aroma)
- Protocole pour chaque indication
- Approvisionnement par la pharmacie
- Validation des procédures/cellule d'hygiène
- Qualité médicale des huiles essentielles
- Traçabilité et évaluation des soins aromatiques



Quelles utilisations aux HCC...

Prise en charge



- Troubles émotionnels
- Stress
- Angoisse
- Troubles du sommeil
- Troubles digestifs(nausées)
- Angoisse pré OP
- Assainissement de l'air



- Douleurs (arthrite, arthrose ..)
- Hématomes
- Prévention et traitement plaie pied diabétique
- Mycoses cutanées



**VOUS ALLEZ BÉNÉFICIER
D'UN SCANNER, D'UNE IRM
OU D'UNE ARTÉRIOGRAPHIE,**

*afin de rendre cet examen
plus agréable pour vous,
l'équipe des manipulateurs radio
est à votre écoute et vous propose
l'utilisation d'huiles essentielles
pour vous apaiser.*



Merci pour votre attention



SOURCES BIBLIOGRAPHIQUES

- * Setzer WN. Essential oils and anxiolytic aromatherapy. *Nat Prod Commun* 2009, 4:1305–1316.
- * Kasper S et al. An orally administrated lavandula oil preparation (Silexan) for anxiety disorder and related conditions: an evidence based review. *Int J Psychiatry Clin Pract* 2013; 17(Suppl 1),15–22.
- * Kasper S, Gastpar M, Müller WE et al. *Silexan, orally administred Lavandula oil preparation is effective in the treatment of subsyndromal anxiety disorder*. *Int Clin Psychopharmacol*.2010, 25:277.
- * Woelke H, Schläfke S. *A multi-center, double-blind, randomised study of the Lavender oil preparation Silexan in comparison to Lorazepam for generalized anxiety disorder*. *Phytomedecine*. 2010,17,94-9.

- * La prise en charge du stress et de l'insomnie- these de Lapatie Aurore- 07/06/2016/université de Limoges

- * Dr Couic Marinier Françoise
- * « se soigner avec les huiles essentielles » Editions SOLAR Santé
- * « Mon cahier Huiles essentielles » Editions Solar
- *
- * Michel Faucon
- * « Traité d'Aromathérapie scientifique et médicale/ fondements et aide à la prescription » Edition Sang de la Terre
- * ...