



LES INSULINES

Docteur Térésa CREA

Service d'Endocrinologie-Diabétologie-Nutrition

CHR Metz-Thionville- Hôpital BEAUREGARD

Formation IDE CHR – Vendredi 1er Février 2008

Quelques dates...

- 1922 : découverte de l'insuline BANTING et BEST
- 1925 : commercialisation - LILLY
- 1935 : N.P.H. : Neutral Protamine Hagedorn- NOVO-NORDISK
- 1970 : lecteur de glycémie : essor de l'autocontrôle
- 1984 : insuline humaine
- 1996 : analogue de l'insuline

Les buts de l'insulinothérapie

- **attitude « minimum »**
 - **Mise en sécurité**
 - **Eviter les complications aiguës c'est-à-dire l'hyperglycémie et l'hypoglycémie**
 - **Maintenir sans hypoglycémie glycémie < 2.50 g/l**
 - Sujets âgés
 - Sujets « pronostic vital »
 - A titre transitoire chez celui qui refuse tout

Les buts de l'insulinothérapie

- **Attitude « maximum »**
 - **Eviter les complications dégénératives ou ralentir leur progression si elles existent déjà**
 - **L'équilibre : c'est + 5ans sur l'espérance de vie totale**
 - **L'équilibre : +15 ans sans complication**

Les insulines actuellement

- Génie génétique
- 100 U/L flacon, stylos, cartouches
- PH Neutre sauf exception
- Durée d'action toutes différentes
- Isotoniques
 - Glycérol
 - Phénol
 - Métacrésol

Les insulines actuellement

– Forme retard

- + du zinc : suspension sous forme amorphe ou cristallisée
- + de la protamine

– Hexamères 6 molécules transformation en dimères et monomères pour fixation sur le récepteur spécifique

Les injections d'insuline

- **Aiguilles fines adaptées au patient**
 - (5mm, 6mm, 8 mm, 10 mm, 12 mm)
 - **Zones**
 - Cuisse, ventre, gras des fesses vers le haut et le dehors, faces externes des bras
 - Ne pas superposer les points
 - **Techniques**
 - Avec ou sans pli

Les injections d'insuline

- **Risque d'intramusculaire**
- **Allergies**
- **Lipodystrophies hypertrophiques**
- **Lipodystrophies atrophiques rares (Zinc, protamine)**

Les différentes insulines

- **INSULINE RAPIDE**

- Début action : 20'
- Durée action : 4 à 6 h
 - ACTRAPID (NOVO)
 - UMULINE ORDINAIRE (LILLY)
 - INSUMAN RAPIDE (SANOFI-AVENTIS)
- Modalités
 - Schéma au minimum à 3 injections
 - Peut être utilisée pour corriger une hyperglycémie.

NOUVEAU SERVICE DE
DIPLOMATION

Les insulines rapides

Nom	Laboratoire	Flacon 100 U/ml	Cartouche 3ml 100 U/ml	Stylo jetable 3 ml De 1 en 1	Stylo jetable 3 ml De 2 en 2
<u>Insuman Rapid</u>	Sanofi -Aventis	X			Insuman Rapid Optiset
<u>Umuline Rapide</u>	Lilly	X	X		
Actrapid	Novo Nordisk	X	X		

Les nouvelles insulines :

Les analogues rapides de l'insuline

- Modification de la séquence d'acides aminés
 - Ses structures hexamériques passent plus rapidement à la structure de monomères
 - Appellation impropre de « monomères »
 - Affinité ++ récepteur IGF1

Les nouvelles insulines :

Les analogues rapides de l'insuline

- **Inversion de la proline et de la lysine en 28 et 29 sur la chaîne B**
 - Lyspro – HUMALOG
- **Substitution B28**
 - Aspart – NOVORAPID
- **Substitution de l'acide aspartique en position B3 de l'insuline humaine par la lysine, et de la lysine en position B29 par l'acide glutamique,**
 - Glulisine - APIDRA

Les analogues

- **LES ANALOGUES RAPIDES**
 - Début action : 10'
 - Maximum d'action : 1h30
 - Durée action : 3 h
 - HUMALOG (LILLY)
 - NOVORAPID (NOVO)
 - APIDRA (SANOFI-AVENTIS)

Les différentes insulines

- **LES ANALOGUES**
 - Modification de la structure de l'insuline afin d'en augmenter la résorption (rapide) ou la retarder (lente)
 - Les insulines rapides contrôlent mal l'excursion glycémique après le repas ; le maximum d'action est retardé (3 h), entraînant des risques d'hypoglycémie d'où l'intérêt des analogues rapides
 - Remplacent progressivement toutes les insulines traditionnelles

Les analogues rapides

Nom	Laboratoire	Flacon 100 U/ml	Cartouche 3ml 100 U/ml	Stylo jetable 3 ml De 1 en 1	Stylo jetable 3 ml De 2 en 2
<u>Apidra</u>	Sanofi -Aventis	X	X	Apidra SoloSTAR	Apidra Optiset
<u>Humalog</u>	Lilly	X	X	Humalog Pen	
NovoRapid	Novo Nordisk	X	X	Novorapid Flexpen	

Les différentes insulines

- **INSULINE INTERMEDIAIRE**
 - Début action : 45'
 - Durée action : 8 à 12 h
 - INSUMAN NPH (SANOFI-AVENTIS)
 - INSULATARD NPH (NOVO)
 - UMULINE NPH (LILLY)
 - Modalités
 - Schéma à 2 injections
 - Schéma à 3 injections
 - Ne peut être utilisée pour corriger une hyperglycémie

NOUVEAU DÉPART

Insulines Intermédiaires (N.P.H. isophane)

Nom	Laboratoire	Flacon 100 U/ml	Cartouche 3ml 100 U/ml	Stylo jetable 3 ml De 1 en 1	Stylo jetable 3 ml De 2 en 2
<u>Insuman Basal</u>	Sanofi -Aventis	X			Insuman Basal Optiset
<u>Umuline NPH</u>	Lilly	X	X	Umuline NPH Pen	
Insulatard NPH	Novo Nordisk	X	X	Insulatard NPH Innolet Flexpen	

Les différentes insulines

- **MELANGE**

- Début action : 20'
- Durée action : 8 à 12 h
 - PROFIL 10-20-30-40... (LILLY)
 - MIXTARD 10-20-30... (NOVO)
 - COMB 15-25...(SANOFI-AVENTIS)
- Modalités
 - Schéma à 2 injections
 - Schéma à 3 injections
 - Ne peut être utilisée pour corriger une hyperglycémie



NOVO-ORION
LILLY
SANOFI-AVENTIS

Insuline mélanges fixes (rapides -NPH)

Nom	Laboratoire	Flacon 100 U/ml	Cartouche 100 U/ml 3ml	Stylo jetable 3 ml de 1 en 1	Stylo jetable 3 ml de 2 en 2
<u>Umuline Profil 30</u>	Lilly	X	X	Umuline Pen profil 30	
<u>Insuman Comb 15 25 50</u>	<u>Sanofi-aventis</u>	X X X			<u>Insuman Comb 15 Optiset 25 Optiset 50 Optiset</u>

Les Mixtards 10, 20, 30, 40, 50 de chez Novo Nordisk arrêt 1/X/07

Les analogues

- **LES ANALOGUES LENTS**
 - Début action : 1h30
 - Durée action : à priori 24 h
 - LANTUS (AVENTIS) : 1 injection par jour
 - Durée d'action : 12-18 h (dose dépendante)
 - LEVEMIR (NOVO) : 1 à 2 injections par jour

Les analogues lents ou d'action prolongée

Nom	Laboratoire	Flacon 100 U/ml	Cartouche 100 U/ml 3ml	Stylo jetable 3 ml de 1 en 1	Stylo jetable 3 ml de 2 en 2
<u>Levemir</u>	Novo Nordisk		X	Levemir Flexpen	
<u>Lantus</u>	<u>Sanofi-aventis</u>	X	X	<u>Lantus</u> <u>soloSTAR</u>	<u>Lantus</u> <u>Optiset</u>

Les analogues

- **MELANGE-MIXTE**
 - Début action : 10'
 - Durée action : 8h - 12h
 - **HUMALOG MIX 25 (LILLY)**
 - **HUMALOG MIX 50 (LILLY)**
 - **NOVOMIX 30 (NOVO)**
 - **NOVOMIX 50 (NOVO)**
 - **NOVOMIX 70 (NOVO)**

Le chiffre indique le pourcentage d'analogue rapide

Analogues rapides en mélanges fixes

Nom	Laboratoire	Flacon 100 U/ml	Cartouche 100 U/ml 3ml	Stylo jetable 3 ml de 1 en 1	Stylo jetable 3 ml de 2 en 2
<u>Humalog Mix 25</u>	Lilly		X	Humalog Mix 25 Pen	
<u>Humalog Mix 50</u>	Lilly		X	Humalog Mix 50 Pen	
<u>Novomix 30</u>	Novo Nordisk		X	Novomix 30 Flexpen	
<u>Novomix 50</u>	Novo Nordisk		X	Novomix 50 Flexpen	
<u>Novomix 70</u>	Novo Nordisk		X	Novomix 70 Flexpen	

Les différents schémas

- **1 INJECTION**

- Insuline intermédiaire, le plus souvent à 22 h : **BEDTIME** : classiquement NPH ou Actuellement LEVEMIR
- **Contrôle - Adaptation**
 - 1 à 2 contrôles glycémiques par jour
 - Insuline **BEDTIME** : glycémie à jeun
- 1 injection pour 24 h : **LANTUS**
- En association le plus souvent avec un traitement oral
- Injection sans rapport avec le repas

DIABETE DE TYPE 2

Les différents schémas

- **2 INJECTIONS**

- NPH ou LEVEMIR ou MIXTE
- Le traitement per os est parfois maintenu
- Contrôle - Adaptation
 - Au moins 3 contrôles glycémiques par jour
 - A jeun et avant repas du soir
 - A midi et/ou 22 h

PLUTOT DIABETE DE TYPE 2

Les différents schémas

- **3 INJECTIONS**

- 2 insulines rapides + 1 insuline intermédiaire ou mixte le soir
- Contrôle - Adaptation
 - Au moins 4 contrôles glycémiques par jour
 - Avant chaque repas + 22 h
- 3 insulines mixtes +++
 - Schéma optimisé à « moindre frais »
 - Le plus souvent, arrêt du traitement per os

**PLUTOT DIABETE DE TYPE 1
PARFOIS TYPE 2**

Les différents schémas

- 4 INJECTIONS

- 3 insulines rapides + 1 insuline intermédiaire à 22 h
- 1 analogue lent + 3 analogues rapides
- 2 insulines rapides + 1 analogue rapide + 1 intermédiaire à 22 h
- Contrôle - Adaptation
 - Au moins 4 contrôles glycémiques par jour
 - Avant chaque repas + 2 h après

**AVIS SPECIALISE
PLUTOT DIABETE DE TYPE 1**

Les différents schémas

- **5 INJECTIONS**

- 2 insulines intermédiaires + 3 analogues rapides

- **Contrôle - Adaptation**

- Théorie : 5 contrôles glycémiques par jour

- A jeun

- Avant repas du soir

- 2 h après chaque repas

- Pratique : 3 à 4 contrôles par jour

**AVIS SPECIALISE
DIABETE DE TYPE 1**

Les différents schémas

- **6 INJECTIONS**
 - 3 insulines intermédiaires + 3 analogues rapides
 - Contrôle - Adaptation
 - 5 à 6 contrôles glycémiques par jour

**AVIS SPECIALISE
DIABETE DE TYPE 1**

Les différents schémas

- LA POMPE SOUS CUTANEE A INSULINE

**AVIS SPECIALISE
DIABETE DE TYPE 1**